

グリーンヒルだより



こころのかけはし



Merry Christmas

今回は、
“交流”が
テーマです。



かわいい～!!
高梁保育園



おめでとうございます
敬老会



ご家族も招待して
七夕会



みんながんばれ!!
運動会



コスモス観賞

師走に入り、「寒うなったのぉ。」と
笑顔で声をかけてくださる利用者の方々とお過ごした
2010年。(平成二十二年)
その暦も、後一枚を残すのみとなりました。
一年経つのは、本当に早いものです。

我がグリーンヒル順正にとって、この一年はとても
記念すべき年になりました。

三月に、創立十周年記念式典と新食堂完成。
そして、四月には30床ユニットの竣工・・・
そのユニットがオープンして、新しくグリーンヒルで
共に生活を過ごすようになり早8ヶ月。

はじめての生活の場を、入所者の皆様と一緒に手探り
状態でスタートいたしました。
今ではすっかり慣れ、周りの自然を楽しみながら、
ゆったりとお過ごしおられます。

グリーンヒルに来所される方々を笑顔でお迎えするた
め、施設内外での環境を整備しながら、共に楽しく
過ごしていただけるよう、これからも職員一同力を合
わせていきたいと思っております。

①入浴・排泄 ②レクリエーション・食事 ③認知症・コミュニケーション④環境の4つの委員会を他職種と共に運営し利用者本位の介護支援を実施します。介護者自身も、研修などを通じて勉強する機会を持ち介護の質の向上を目指します。

入浴・排泄

入浴においては、安心安全に配慮し個浴にも目を向け家庭的で心地よい入浴を提供させていただきます。
排泄においては、プライバシー保護に最大限つとめ本人の排泄リズムと意思を尊重し気持ちよく過ごせるように支援していきます。清潔を保つことにより、皮膚の状態管理に努めます。

レクリエーション・食事

レクリエーションは一人一人の思いを尊重し利用者の希望を取り入れその時に応じたものを実施していきます。また、戸外での活動にも積極的に取り組み、園芸、散歩など自然と親しむ個々の活動をおこないます。外出支援、家族交流、家への帰宅、買い物、行楽などにを組み込んでいきます。

食事は、適温適時に食事の提供を行い、ゆったりとした雰囲気の中で食事をおいしく食べていただけるように努めます。
月に数回、食事やおやつを利用者の方と計画・買い物・調理をおこなうことにより楽しみをもっていただきます。

認知症・コミュニケーション

利用者の方への尊敬の念を持ち家庭的な雰囲気の中で一人ひとりの思いを大切にしたい関わり合いを行っていきます。また、関連の大学等との協力を得ながら専門知識を取り入れ、利用者の心を開くことができるようなコミュニケーション術を学び実施していきます。

環境

家族、地域との交流活動を積極的に取り組み利用者の社会参加の促進をはかります。家庭的で心地のよい居室空間を目指し、利用者や家族の思いをかなえられるように支援していきます。

グリーンヒル順正 ケアワーカー長 磯村葉子

平成21年度 資金収支決算書

(会計区分名) グリーンヒル順正 (自)平成21年4月1日 (至)平成22年3月31日 単位:千円

〈経常活動による収支〉

勘定科目		決算額	勘定科目		決算額
収入	介護保険収入	303,083	支出	人件費支出	223,075
	利用料収入	13,524		経費支出(事務費支出)	43,159
	市町村委託事業収入	4,792		(事業費支出)	48,775
	経常経費補助金等収入	16,158		借入金利息支出	5,908
	寄附金収入	1,375		経常活動支出計	320,917
	雑収入	1,843	経常活動資金収支差額		24,711
	借入金利息補助金収入	3,832			
	利息収入	1,021			
経常活動収入計		345,628			

〈施設整備等による収支〉

施設整備等収入計	109,027	施設整備等支出計	402,457
施設整備等資金収支差額		-293,430	

〈財務活動による収支〉

財務活動収入計	228,504	財務活動支出計	67,115
財務活動資金収支差額		161,389	

※平成21年度は、ユニット、並びに食堂を増築したため、収支差額がマイナスになっている。

当期資金収支差額合計	-107,330
前期末支払資金残高	253,962
当期末支払資金残高	146,632

《 行事だより : 家族交流会 (9月22日) 》

「 後樂園散策とホテルでお食事会をしました。 」



(フラザホテルにて) みんなそろって、ハイ・チーズ!!



おいしいソフトクリーム



さすが日本三大名園!!

大変お世話になりました。
家族で旅行ができて本当に
嬉しくて、ありがたかったです。
今年は特別な猛暑続きで、少し
車イスから離れられない状態だと、
暑さが厳しかったかもしれません。
良い思い出づくりにになりました。
次回も、是非参加したいと思います。
(山内 美智子様 ご家族)



大自然に触れ、
心地良さを
ありがとうございました。



(天野 お長様 ご家族)

母は外に出ることが
大好きなので、久し
ぶりの外出で、とても
楽しかったと
思います。



大変お世話になり
ありがとうございました。
(東田 時子様 ご家族)

皆様にはいつもお世話になっております。
今回初めての参加で、少し不安でしたが、
大勢のスタッフの方々のお陰で、何の
心配もなく目的地に着き、食事・散策を
楽しませて頂きました。
車イスでの自動車の乗り降り、固定される
様子等々、いい体験をさせて頂きました。
今後とも、よろしくお願い致します。



(山本 多美枝様 ご家族)

いつも母が大変お世話になって、ありがとう
ございます。

先日の家族交流会にはお世話になりました。
グリーンヒルのスタッフの方々には、気を
遣って下さって大変でした。母は母舎で
住んでいた人なので、ホテルには大変不安
がっている様に見えました。
グリーンヒルの皆様にもご迷惑を掛けた事
と思いますが、今後ともよろしくお願い
致します。



(川上 利子様 ご家族)

「 他にも、楽しい交流がいっぱいです! 」



順正学園
学園祭



園児との交流



松原小
運動会



夏祭り

～看護室便り～

第18号 平成22年12月15日(4)

インフルエンザとノロウイルスに注意!! (インフルエンザの予防接種を受けましょう!)

インフルエンザ、ノロウイルス(感染性胃腸炎)とも冬季に流行します。インフルエンザは予防接種を受けることで症状の軽減や、発症を防ぐことができます。ノロウイルスはワクチンが無いため対症療法に限られますが、手洗いや調理に気を付けるなど、自己防衛が大切です。

インフルエンザ	ノロウイルス
症状: 1. 突然の高熱(38～39度以上) 2. 頭痛、のどの痛み、鼻水 3. 筋肉痛、関節痛 4. 全身倦怠感 <u>※上記症状が少しでもあれば、病院を受診しましょう!!</u> 予防: 1. ワクチンの予防接種(予防接種を受けてから免疫ができるまで約3週間必要) 2. マスクの着用、人混みはなるべく避ける 3. 手洗い、うがい (うがい薬を使いまめに行う) 4. 水分補給、保温、空気の乾燥防止	症状: 1. 激しい吐き気 2. 嘔吐 3. 腹痛 4. 下痢(1～2日で回復) <u>※嘔吐・下痢の症状がある時は、人との接触を控え、早めに病院受診をしましょう!!</u> 予防: 1. 特に貝類(アサリ、カキなど)を生食せず中心部までしっかり加熱して食べる 2. 調理器具などは塩素系漂白剤などで消毒し管理に気を付ける 3. マスクの着用、人混みはなるべく避ける 4. しっかりと手洗いを行う(石鹸やフラスを使い手洗いの徹底をする)

～管理栄養士より～

免疫とは?

私たちの体には、病気にかった時や、かかりそうになった時に、それらを自らの力で治し、防ごうとする力が備わっていて、それが**免疫**というものです。

そこで、寒い季節を乗り越えるために、免疫力アップに必要なのは・・・

良質な睡眠

すぐに眠れる
ぐっすり眠れる
すっきり目覚める
これを目指しましょう!

ストレスの無い生活

ストレスを上手に解消して、笑顔で免疫力UPを目指しましょう!

バランスの良い食事

野菜不足に気を付けて、偏った食生活はやめましょう!

※ この3つの事に気を付けながら寒い冬を乗り越えましょう!!



在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所

介護のことでお困りのことはありませんか？。介護サービス利用に関する手続きのほか、さまざまな相談の窓口としてお手伝いさせていただきます。

まずはご相談ください。あなたと家族の暮らしを支えます。

元気で毎日が送れることが
一番の幸せ！
つくづく日々感じています。
年のせいかしらん？
来年も皆様が
幸せでありますように
鷺尾



在宅介護支援センターでは
家族介護者教室を地域ごとに
開催していきます

介護者同士の交流は
元気が出ますよ!!
お近くで開催の折には
是非 ご参加下さい
草野



介護が必要になっても、住み慣れた家で生活が続けられるように、一人ひとりに合ったサービスの提供を目指し、他のメンバーとも相談したり研修に参加したりと日々自分自身も成長できるように頑張っています。♪
来年も、よろしくお願いします。



デ ィ サ ー ビ ス セ ン タ ー

デイサービスセンターは、様々な理由で、閉じこもりがちな高齢者の方に、地域・社会交流の場を提供しています。11月に実施した交流行事を紹介します。

もみじ狩り

新城池の落葉の森へマイクロバスでもみじ狩りに出かけました。沿道の山茶花や赤や黄色のもみじのトンネルがとてもきれいでした。



買い物

買い物と歩行訓練を兼ねて、木野山のグリーンプラザへ行きました。地元で取れた野菜や加工品を、お店の方と話をしながら購入しました。



展示会見学

松原町民の作品を見に市民センターへ行きました。手の込んだすばらしい作品を見て、お茶とお菓子をいただき、話に花がさきました。



風船たたきゲーム

午後の集団でのレクリエーションの時間は、いつも盛り上がります。この日は、たたいてかぶせてじゃんけんポンで大笑いしました。



外出は、利用者にとって、地域の方々とふれあえ、社会参加できる、とても楽しい行事です。地域の皆様のご協力に感謝いたします。

新 職 員 紹 介



看護師 森 佳代
12月から勤務しています
よろしくお願いします

11月18日、加計理事長より、マッサージ器の寄贈がありました。今まで使用していたものは10年を経過していたので、そろそろ新しい機能を持つものがほしいなと思っていたところでした。使用した利用者から、「こりゃあ、ええわあ」と満足の声が聞かれました。





ケアハウス



ケアハウスでは、入居者のみなさんが明るく楽しく家庭的な環境の中で、
安心快適な生活を送りながら、生きがいを見つけることができる様、
援助しています。



10月14日
コスモス見学（旧 北房町）にて。

11月19日
紅葉狩り（新城池）にて。



季節に応じた行事や
レクリエーションを
職員も一緒に楽しんでいます。

入居者 募集中!



私たちと一緒に
楽しい老後
を過ごしませ
んか？
仲間をお待ち
しています。

お申し込みはこちらへ！
ケアハウス グリーンヒル順正
TEL 0866-23-1234
担当：小野までご連絡下さい。

城山会様
フルート演奏様
松山会様
平岩音吉様
西本様
石堂茂樹様(落語)様
たんぼぼ組(人形劇)様
成羽踊りの会様
高梁ハーマモニカ倶楽部様
福森バンド様
中国電力清掃ボランティア様
順正保育園様
松原小学校・幼稚園様
高梁保育園様
高梁商工会議者青年部様
温泉宅急便



実 様 習

吉備国際大学
老年看護実習
吉備国際大学短期
大学部
保健福祉専攻
ミチイ学館倉敷校
ウエル福祉学習
センター
高梁学園エクステ
ンションセンター
★ディカルビュー
ティー専攻

ボランティアをしません

行事・クラブ活動などへの参加
草刈り・清掃などの環境整備
介護等のお手伝い
演芸訪問など
お気軽にご相談ください。

担当：川上

健康に過ごせますように



何年ぶりの



誕生日会

福森バンドの演奏にあわせて



霧の晴れ間の眼下は、雲海の中。紅葉の山道を抜けると、オレンジ色が鮮やかなグリーンヒル。順正が目に飛び込んできます。共に生活するご利用者様、職員も増え元気で笑顔の絶えない1年が過ぎようとしています。皆様のご意見ご感想をお寄せください。

編集と発行
社会福祉法人順正福祉会
特別養護老人ホームグリーンヒル順正
〒716-0068
高梁市松原町神原2281-8
TEL0866-23-1234
FAX0866-23-1232
ショートステイ
デイサービスセンター
ケアハウス
居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター