

グリーンヒルだよ！

こころのかけはし



ご挨拶

初夏の装いが一段と深まってまいりました。
平素はグリーンヒル順正に対しまして格別のご高配を賜り誠にありがとうございます。
衷心より厚くお礼申し上げます。

去る、3月11日に発生した東日本大震災は、地震・津波、そして、原発事故等の複合災害により、東日本地域に未曾有の大災害をもたらしました。

この度の震災で、被災された多くの方々に心からのお見舞いを申し上げますとともに、一刻も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。

さて、昨年のユニット（30床）の完成に伴い、施設周辺に桜をはじめ・サザンカ・さつき・アジサイ・もみじ等数百本の植栽を行い、利用者や来所される皆様方に四季折々の花木を見て楽しんでいただくため、自然を生かした環境美化整備に努め、「グリーンヒル順正に本当に来て良かった」と思われるような素晴らしい施設づくりに邁進しております。

どうか、今後とも、より一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 黒川 秀男

《 特養：レクリエーション・行事だよ！ 》

(今回のテーマは、 “お出かけ” で～す。)

《 今後の行事予定 》

7月	入所者誕生会 どうめん流し ショッピング 映画鑑賞会
8月	入所者誕生会 夏祭り スイカ割り大会 映画鑑賞会
9月	入所者誕生会 敬老会 お茶会 映画鑑賞会
10月	入所者誕生会 運動会 コスモス見学 焼きイモ会
11月	入所者誕生会 紅葉狩り おやつ会 映画鑑賞会
12月	入所者誕生会 しめ縄作り クリスマス会 餅つき大会



(お散歩) グリーンヒルの周りは、自然がいっぱい!!



(お花見) 成羽・白谷公園



(ドライブ) これからどこへ行くのかな?



有漢：常山公園



ちょっとお買い物



おいし～! お寿司



ご家族も一緒に



サンロード吉備路にて



(その他の行事も紹介しま～す)



おめでとうございます
誕生会



利用者ご家族による
舞踊披露



手打ちうどん教室
さすが専業主婦!?



手作りの雛人形で
ハイ・チーズ!!



うどんといえば
掻き揚げでしょう

5月25日
15:00
OPEN



グリーンヒルパレード



お味は最高!!
フルーツジュース

新任職員紹介



特養ケアワーカー
東 絵里
(産休から復帰)



特養ケアワーカー
畑 峰子
(産休から復帰)



ユニットケアワーカー
入江 一江
(特養からユニットリーダーへ)



ユニットケアワーカー
渡邊 聡一郎
(テイからユニットへ)



特養ケアワーカー
花崎 広幸
(新規採用)



ユニットケアワーカー
佐藤 由衣
(特養からユニットへ)



特養看護師
貝原 正子
(テイから特養へ)



特養看護師
森 佳代
(テイから特養へ)



特養ケアワーカー
新山 成美
(新規採用)



特養ケアワーカー
森川 妃佐子
(ユニットから特養へ)





看護師室からこんにちは



の健康について

「老後の楽しみは、丈夫な歯から」



症状で見る歯周病の進み方

第Ⅰ段階

- ★ 歯ぐきが紫色をおびた赤色になる
- ★ 歯ぐきがときどきむずがゆくなる
- ★ 歯が浮いた様な感じになる
- ★ 歯ブラシを使うと出血しやすい

第Ⅱ段階

- ★ 歯茎に触れると出血する
- ★ リンゴをかじると出血がつく
- ★ 歯茎がはれてブヨブヨする
- ★ 歯ぐきを指で押すと血うみが出る

第Ⅲ段階

- ★ 何もしないのに歯ぐきから血が流れる
- ★ 膿が出て口の中が臭い
- ★ 歯が浮いて物が噛めなくなる
- ★ 冷たい水でうがいをすると沁みる

第Ⅳ段階

- ★ 歯の根が露出し舌でさわってもグラグラ動く
- ★ 歯が動いて、たやすく抜けそうになる
- ★ 歯ぐきから、膿が出る

歯周病予防のポイント

1. 毛束の脇腹で磨く人は硬い歯ブラシで、毛先を主体として使う人は柔らかいものを選ぶ。
2. 定期的に歯医者さんで歯石を除去してもらう。
3. 歯ぎしりの原因となるストレスをためない。
4. バランスの取れた食事を心がけ、特に歯垢をつくりやすくする糖분을控える。
5. 歯ぎしりのひどい人は早めに治す。
6. 歯と歯ぐきを鍛える為に、よく噛んでゆっくり食べる。
7. 歯ぐきの血行をよくする、歯ぐきのマッサージや顎のストレッチ体操をする。



～管理栄養士より～

おいしい食事を、毎日おいしく楽しく食べ続けたいですね。

そのためにはいつまでも健康な歯を保つ事が大切です!!

と、言うことで・・・今回は歯に良い食べ物をご紹介します♪

まめ ごま わかめ やさい さかな しいたけ いも

これらの食べ物の頭文字をとって、『まごはやさしい』と言われています。

食事の中に積極的に取り入れて“よく噛む”ことを意識し、健康な歯を守りましょう。

※ ちなみに・・・歯によくない食べ物を「おかあさんはやすめ」という言葉にしてあり、こちらにも書いてある食べ物の頭文字をとってあります。

オムレツ カレーライス アイスクリュー サンドイッチ
ハンバーグ やきそば スパゲティ ラーメン

みんなが大好きな食べ物ばかりですが、食べた後はすぐに歯磨きを行うことが大切です!!



☆おいしく食べた後は、歯磨きをして、素敵な笑顔で過ごしましょう☆

在宅介護支援センター お出かけ応援!!グッズ

杖～一人でも
安全に歩ける
ように。



シルバー
カー～長い
距離が少し
不安な方に。

歩行器～主に屋内
での歩行をサポート
したい方に。



車椅子～目的地まで
行くためだけでなく、
快適な「椅子」とし
ての役割も大切です。



ほぉーでも…1人じゃ病
院やこう…よう行かん

高梁にゃ～高齢者福祉サービスに
いきいき高齢者外出支援事業（バス券の交
付）や福祉移送サービス事業があるん
じゃてえ。

そ～か～
じゃあ、聞いてみよう

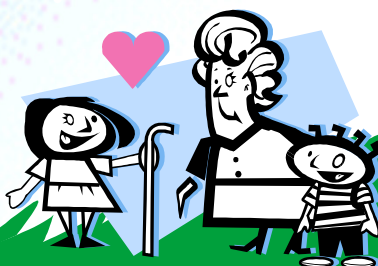
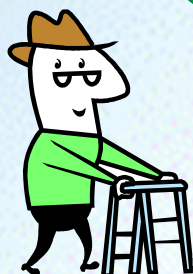
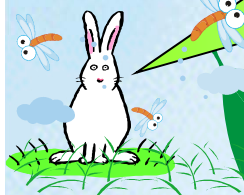


詳しいことは、**ケアマネ**さんに
聞きゃあ、教えてくれるで～

うん!!
聞いてみよう!!

杖がえーか手押し
車がえーかも言うて
くれるし

家に閉じこもりになっていませんか？一歩外に出れば季節を肌で感じます…日本の
四季は美しい。介護サービス利用に関する手続きのほか、さまざまな相談の窓口と
してお手伝いさせていただきます。
まずははご相談ください。



《デイサービスセンター》

今年も4月初めに桜の花見ドライブに出かけました。お天気にも恵まれ、みなさまに喜んでいただきました。そのときの連絡帳の利用者さまのコメントを紹介します。

我儘バーヤを本当に皆様のお陰で見え、色々の物事が知れ、有難うございます。

車窓から次々と目にした桜は満開でした。川面で立ち寄ったところ、集団の美は日本の象徴は清楚で、と思つた。桜をバックに写真とご撮りました。ありがとうございます。田原照子様



先日木曜日のお花見は最高でした。青空に桜の花が映えて、気温もよし、川面の桜も満開でした。今年も桜が見れる幸せ、ありがとうございました。源内ちへ子様 感謝！

午前の部

機能訓練を紹介します



その週のリーダーのプロプログラムにそって、レクリエーションを楽しみます

利用者それぞれのケアプランにそって、個別機能訓練を実施しています。
上肢・下肢筋力向上をめざすものや嚥下をスムーズにするためのものなど、個別に対応するものと、集団で取り組むものを組み合わせて、意欲的に楽しく行えるように配慮しています。



500mlのペットボトルを使い、左右の腕で、60回曲げ伸ばしをします



午後の集団でのレクリエーションの前には、CDにあわせて、リハビリ体操をします



昼食前には、嚥下をしやすくするために、舌を動かしたり、パタカラ体操をしています



歌の会では、利用者様からリクエストをもらい、ピアノ伴奏にあわせて、大きな声で歌っています

椅子に座ったまま、膝を上げたり、つま先と踵を上げたり、足首回しなどを70回します

セラバンドを膝や足首にはめて、足の開閉運動を40回します

午後の部

みんなで力を合わせてがんばります。どうぞよろしくお願いします。

アイドルのげんくんも元気です



相原佳代
ケアワーカー

西平周太
生活相談員

宮本貞一
ケアワーカー



三村佳子
ケアワーカー

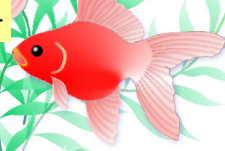
新 奥 妙子
看護主任

新 中塚真介
ケアワーカー

新 金児 篤
ケアワーカー

平松智布美
ケアワーカー主任

4月に異動があり、新しい職員が加わりました



ケアハウス



ケアハウスでは、入居者のみなさんが明るく楽しく家庭的な環境の中で、
安心快適な生活を送りながら、生きがいを見つけることができる様、
援助しています。

5月27日(金) 弥高山へ遠足に行きました。



6月 24日(金)

あじさい見学(済渡寺)に行きました。



生きがいづくりをしています。

入居者
募集中!!



ケアハウスでトマト等も作っています。



お申し込みはこちらへ!
ケアハウス グリーンヒル順正
TEL 0866-23-1234
担当:小野までご連絡下さい。
夫婦部屋 空きあり。
一人部屋 空きあり。

あたたかいご慰問・

ご奉仕ありがとうございます

踊り・演奏・歌・施設清掃

平成二十二年十二月〜二十三年六月

備中町踊りボランティア様
備中神楽保存会様
扇陽会様
大島秀子様
川面民舞の会様
倉敷アカデミーアンサンブル様
津川銭太鼓クラブ様
備北信用落合支店清掃ボランティア様
川面ワイワイ会様
平岩音吉様(手品・歌)
植田政子様(お茶・歌)
園田キヨ子様(歌)

先生のお茶
おいしかった。



お茶会

ボランティア募集

グリーンヒル順正では下記のようなボランティアを募集しております。お気軽にご相談下さい。
行事・クラブ活動などへの参加
草刈り・清掃などの環境整備
介護等のお手伝い
演芸訪問など 担当：川上

弦楽5重奏



1年間の委員会活動の発表
楽しみです。

実習



職員募集
介護職員・・・若干名
お気軽にお問い合わせ下さい。

経験なくてもかまいません
私たちと一緒に働きませんか

吉備国際大学介護等体験
吉備短期大学老年看護実験
順正短期大学ホームヘルパー2級実習
ウエルファールホームヘルパー2級実習
チエイル学館ホームヘルパー2級実習



編集と発行
社会福祉法人順正福祉会
特別養護老人ホームグリーンヒル順正

〒716-0068
高梁市松原町神原2281-8
TEL0866-23-1234
FAX0866-23-1232

併設
ショートステイ
デイサービスセンター
ケアハウス
居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター

※ご意見をお寄せください
季節の移ろいを感じたく、
お出かけのマイクロバス、
そこまで散歩、緑豊かな
にっく。梅雨の晴れ間、
5月。花見の行楽、あたた
ぬく。梅雨の晴れ間、あ
今度。梅雨の晴れ間、あ
心を馳せて観に行こう。あ
施設の庭に植栽も色づき目
笑顔をのびやかに。あ
できました。お出かけの広
※ご意見をお寄せください