

# グリーンヒルだより ココロのかけはし

今回の  
テーマは  
「寒さなんか  
吹き飛ばせ！」



赤磐市：ドイツの森にて（家族交流事業）

## ご挨拶

新たな年が始まり、早くも1ヶ月が過ぎようとしています。日増しに寒さが厳しくなっております。皆様は、お変わりございませんでしょうか。平素はグリーンヒル順正に対しまして格別のご支援とご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

今回の広報誌のテーマは「寒さなんか吹き飛ばせ!!!」です。寒さに負けず、行事を楽しんでおられる利用者様の生き生きとした笑顔に、我々職員もみな元気をもらい、より良い施設づくりに向けて決意を新たにしております。どうか、今後とも、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして  
幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

グリーンヒル順正 広報委員会

# 平成25年度介護処遇計画

「やさしく、丁寧な介護」をスローガンに職員ひとりひとりが目標をたて利用者ひとりひとりの思いを大切に、常に敬愛の気持ちを持ちながら皆様が心地よく過ごして頂ける環境作りを目指し心安らぐ生活を送れるよう支援してまいります。

家族との交流事業も積極的に行い絆を深めていきます。

①入浴・排泄 ②レクリエーション・食事 ③認知症・コミュニケーション ④環境 ⑤園芸の5つの委員会を多職種と共に連携し利用者一人一人に応じた支援を行います。

介護者自身も、研修などを通じて勉強する機会を持ち介護の質の向上を目指します。

研修においては、新人、中堅、指導者に分かれ自己研鑽に努めます。

## 入浴・排泄

入浴においては、安心安全に配慮し個浴に目をむけ家庭的で心地よい入浴を提供させていただきます。

排泄においては、プライバシー保護に最大限努め本人の排泄リズム、下剤を使わない排便コントロールを行い精神負担を和らげると共に皮膚の状態管理に努めます。

## レクリエーション・食事

レクリエーションメニューは、一人一人の思いを尊重し、利用者の希望を取り入れ、個々に応じたプログラムを作成し実施してまいります。また、戸外での活動にも積極的に取り組み、園芸、散歩など自然と親しむ活動を行います。又、外出支援(介護タクシーの利用など)家族交流、家への帰宅、買い物、行楽などを組み込んでいきます。

今までの生活歴を配慮し献立作り、買い物、準備など利用者自身が自ら関わられる環境を整えます。(田、畑などの設置)食事の提供は、適温適時に食事の提供をおこないゆったりとした雰囲気の中で食事をおいしく食べて頂けるよう努めます

## 認知症・コミュニケーション

利用者の方への尊敬の念を忘れず、家庭的な雰囲気の中で一人一人の思いを大切にしたい関わりあいを行ってまいります。関連大学との協力を得ながら専門知識を取り入れ利用者の心を開くことができるような コミュニケーション術、ハンドマッサージ、フットマッサージなどを取り入れ学び実践してまいります。セラピードッグ、メイクセラピーの実習(ボランティア)も積極的に取り入れ利用者の方々への癒しのひとときを提供してまいります。

## 環境

家族、地域との交流活動を積極的に取り組み利用者の社会参加の促進をはかります。松原幼、小学校運動会、発表会、伊賀祭、松山踊り、福祉祭りへの参加、合わせて家族との交流活動も毎年行っております。そして、施設内においての事業(文化祭、家族介護者会、座談会)を通じて、家族の絆を深めてまいります。

## 園芸

テラスを中心に吉備国際大学作業療法学科の先生、学生との交流を持ち環境作りを行い種蒔きから収穫までの過程を利用者とともにいきがいをもてるよう支援してまいります。また収穫し食する。できたものを手作業を通じて形にしていく楽しみを味わいながらリハビリを行ってまいります。

## 平成24年度資金収支決算書

社会福祉法人順正 グリーンヒル順正

(自)平成24年4月1日

(至)平成25年3月31日

単位:千円

〈経常活動による収支〉

		勘定科目	決算額	勘定科目	決算額	
経常活動による収支	収入	介護保険収入	444,068	人件費支出	294,322	
		利用料収入	11,732	経費支出(事務費支出)	53,588	
		市町村委託事業収入	4,687	(事業費支出)	67,730	
		経常経費補助金等収入	17,219			
		寄附金収入	669	支出	借入金利息支出	5,756
		雑収入	1,619			
		借入金利息補助金収入	3,748			
		利息収入	589	経理区分間繰入金支出	12,500	
		経理区分間繰入金収入	12,500	経常活動支出計	433,896	
		経常活動収入計	496,831	経常活動資金収支差額	62,935	

〈施設整備等による収支〉

	施設整備等収入計	11,797	施設整備等支出計	13,218
			施設整備等資金収支差額	-1,421

〈財務活動による収支〉

	財務活動収入計	18,243	財務活動支出計	62,938
			財務活動資金収支差額	-44,695

当期資金収支差額合計	16,819
前期末支払資金残高	357,229
当期末支払資金残高	374,048

# 行事だより いろいろな行事をご覧ください!!

## ユニット



七夕飾り



園芸：お花植え



ポルカショッピング



そうめん流し



運動会



文化祭見学



菊の観賞



紅葉狩り



クリスマス会

## 特養



松山踊り



秋祭り①



お月見会



運動会



秋祭り②



クリスマスリース作り



お餅づくり



お餅つき



新年会

# ～看護室便り～

第24号 平成26年1月30日(4)

**冬はインフルエンザが猛威をふるう季節です(早めの予防接種を受けましょう)!!**  
**また、秋以降からノロウイルス(感染性胃腸炎)の流行も警戒されています!!**

インフルエンザ		ノロウイルス	
1～3日	潜伏期間	24～48時間	
突然の高熱(38～39度以上) 全身倦怠感 頭痛 咽頭痛 筋肉痛 関節痛 鼻水	主な症状	嘔吐、下痢、腹痛	
飛沫感染 接触感染	感染経路	食中毒 人から人への伝播	
<b>1. ワクチンの予防接種</b> (予防接種を受けてから免疫ができるまで約3週間必要) <b>2. マスク着用</b> 人混みをなるべく避ける <b>3. 手洗い・うがい</b> <b>4. 水分補給、保湿、空気の乾燥防止</b>	<b>予 防</b> 	<b>1. 二枚貝(アサリ、カキなど)を生食せず、しっかり加熱して食べる</b> <b>2. 調理器具など塩素系漂白剤などで消毒し、管理に気を付ける</b> <b>3. マスクの着用</b> 人混みをなるべく避ける <b>4. 調理する前やトイレの後などはしっかり手洗いを行う</b>	

※ 上記の症状がある時は、早めに医療機関を受診しましょう!!

# ～管理栄養士より～

**感染症予防のために、低栄養を改善し、身体を整えましょう!!**

細菌やウイルスを病原体として引き起こされる感染症の予防には、抗菌薬による治療やワクチン接種などが有効ですが、低栄養を防ぐための栄養バランスの良い食事が基本です!!

あなたは低栄養状態になっていませんか?

体重の変化や血液検査の値は大切な指標です!

☆ 半年間で体重が2～3kg減る

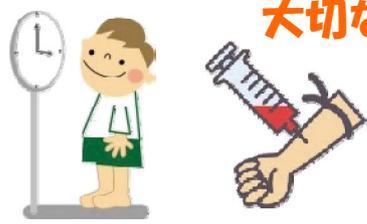
☆ BMIが18.5未満

(BMI = 体重kg ÷ 身長m ÷ 身長mで求めた数字が18.5以上25.0未満であれば普通体重)

☆ 血清アルブミン値が3.5g/dl以下

上記の項目に当てはまる場合、低栄養の可能性があるので注意が必要です!!

冬に食べたくなるものといえば”鍋料理”ですが、肉(たんぱく質・脂質)、野菜(食物繊維・ビタミン・ミネラル)、米飯や麺(炭水化物)とバランスの良い食事が簡単に取れちゃいます♪  
 しっかり食べて、適度な運動を心がけながら低栄養を防ぎ、感染症を跳ね返しましょう!!



# グリーンヒル順正ぼやき川柳開催中

## 居宅介護支援事業所

## 在宅介護支援センター



気がつけば 介護する身が 介護され

何も咲かない寒い日は  
下へ下へと根を伸ばせ  
やがて大きな花が咲く

住み慣れたおうちで安心して暮らせるよう応援します。  
お気軽に  
**23-1230** まで

伝えよう 小さな心配  
大きな安心

父母のため 付けた手すりが  
役に立つ

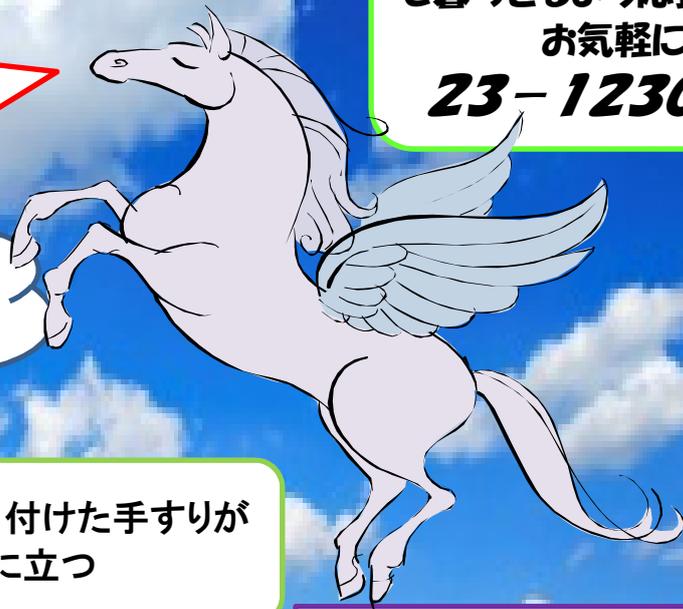
春の準備は 冬のうちから  
閉じこもらず、外に出よう

困った事や悩んでいる事、抱え込まないで  
話をしようよ

手を添えて 心も添えて 転倒防止

明るい日と書いて、  
明日って読むんだよ

馬が9頭いれば  
上手く行く(うまいく)  
あなたの馬を探してみよう!  
見つからない場合は、ケアマ  
ネに相談してみても良いね





どんどん歩こう！

# デイサービスセンター

寒さを吹き飛ばすほど  
皆様とつてもお元気ですっ！



食後の運動に、デイサービスでは歩行訓練を実施しています。施設内の長い廊下を、ゆっくり時間をかけて、会話も交えながら、楽しんで歩いていきます。ひと歩きすれば体もあたたまり、その後には飲むお茶は至福のひとつです。「もっと歩かんといけんあ」「まだまだ大丈夫じゃ」など、皆さんとても前向きです。



メリークリスマス

昨年十二月、クリスマス会を行いました。ゲームに歌にお楽しみのプレゼント、職員のサンタさんも一緒に盛り返りました。



脳トレブーム到来！

最近ではちょっとした時間に、皆さん一生懸命に計算や漢字、ナンプレに挑戦されています。「もっと難しいのはないかな」と、日に日にレベルアップ。これには職員も驚いています。



運動会にておとつと♪

敬老会にて喜劇・浦島太郎

朝の機能訓練で一日のスタート！



平岩さんのマジックショー☆

お風呂上りにハイチーズ☆

紅葉狩り！日本の秋！

スナツプ写真館



お盆、祝祭日も営業しております。よろしくお願い致します。



デイ工房

今年の干支は午、ということで白馬の壁飾りを制作中の利用者様。細かい作業に苦戦されながらも、一つひとつ丁寧に仕上げられています。



セラピードッグがやってきた

仔犬とふれあって皆さんいいお顔♪ふわふわの毛並みと愛くるしい瞳、思わず顔がほころんでしまいます。

# ケアハウス

## 年間行事

4月	白谷公園へ花見
5月	弥高山へドライブ
6月	漬物作り
7月	済度寺へ紫陽花見学
8月	歌謡ショー
9月	敬老会
10月	秋祭り
11月	笠岡へコスモス見学
12月	クリスマス・餅つき しめ縄作り

済度寺へ紫陽花を 笠岡へコスモスを見に行きました

素麺・ふかしいも等 美味しくいただきいろいろな行事もしました～！



《毎月行っている行事》  
 ・食事レク(いちご大福など)  
 ・ショッピング(イズミに買物)  
 ・マッサージ師による  
 マッサージで(夢心地～～)

《セラピードッグ》  
 「かわいいなあ～  
 犬は大好きなんよお～」



歌手 黒沢博と2ショット！  
 しあわせ～^^



ままならぬ この世の藪を  
 のりこえて 野原に出れば  
 朝日まぶしく 輝きはじめる  
 菅原 みさこ



## 入居者募集中

ケアハウス グリーンヒル順正  
 受付：平松 照美  
 TEL 0866-23-1234

夫婦部屋  
 空き有り

### ケアハウス職員

生活相談員 平松 照美  
 ケアワーカー 東 佐加恵

**元気お届け集団  
虹のキャラバン来所!**



黒沢博さん、あたりまゆ美さん  
によるプロの歌謡ショー!



**園芸セラピー、お米の収穫をしました!  
クリスマスリース こけ玉を作りました!**



“こなし”を  
しました!  
けっこう力が  
あります!

かわいいリースが  
できた!



**あたたかいご慰問・ご奉仕ありがとうございます。**

平	虹	宮	ひ	成	備	高	2	城	高	東	松	順	中	備
岩	の	田	と	羽	中	梁	H	1	梁	原	正	国	北	作
キ	楽	器	の	中	ぐ	南	U	3	保	小	保	ポ	電	業
音	ヤ	様	会	神	ら	高	A	+	育	学	育	ラ	力	療
多	吉	様	様	楽	太	等	i	様	園	校	園	ン	清	法
数	様		成	成	部	部	j	様	様	・	様	テ	掃	学
			会	部	様	様	A			幼		イ		専
			様	様			p			稚		ア		門
							o			園		様		学
							様			様				校

(H25. 7月~12月)

**実 習**

吉	吉	順	吉	吉	岡	吉
備	備	正	備	老	山	作
保	国	高	健	年	理	業
健	際	等	福	看	科	療
科	大	看	社	護	大	学
学	学	護	専	実	学	学
ホ	介	学	校	習	ド	専
ム	護	校	福	大	ッ	門
ヘ	等	社	攻	学	グ	学
ル	体		短	期		校
パ	験		期	大		
ー	1		学	部		
	級		部			



**フラダンス☆**



**高粱保育園☆**



**順正保育園☆**

**編集後記**

大寒を過ぎ、寒さが一層厳しくなってきました。今回の広報紙のテーマは「寒さなんか吹き飛ばせ!!」ということで、いろいろな行事・イベントの写真等、たくさん載せています。

昨年より、取り組んでいる園芸セラピー。米作りを終え、施設内でのものづくりにも(フラワーアレンジメント リース こけ玉) 挑戦しています。

平成26年を迎え、気持ち新たに職員一同利用者様の笑顔が多くみられるよう支援していきたいと思っております。

皆さまのご意見ご感想をお寄せ下さい。



**編集と発行**

社会福祉法人順正福祉会

特別養護老人ホームグリーンヒル順正

〒716-0068

高梁市松原町神原2281-8

TEL0866-23-1234

FAX0866-23-1232

ショートステイ

デイサービスセンター

ケアハウス

併 設

居宅介護支援事業所

在宅介護支援センター