

グリーンヒルだより こころのかけはし

今回の
テーマは
「彩」
だよ。

施設内 玄関にて

ご挨拶

大寒を迎え、寒さが一層厳しくなってきました今日この頃、皆様はお変わりございませんでしょうか。平素はグリーンヒル順正に対しまして格別のご支援とご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

今回の広報誌のテーマは『彩(いろどり)』です。おひとりおひとりの個性を活かし、ここでの生活を楽しく彩って送れるように、特色あるより良い施設づくりに向けて決意を新たにしているところです。

どうか、今後とも、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

グリーンヒル順正 広報委員会

創立理念のもと「やさしく、丁寧な介護」をスローガンに職員ひとりひとりが目標をたて利用者ひとりひとりの思いを大切に、常に敬愛の気持ちで皆様方が心地よく過ごして頂ける環境作りを目指し心安らぐ生活を送れるよう支援していきます。

挨拶にも重点をおき、“おもてなし”の気持ちを込めて挨拶運動を展開しております。

家族との交流事業も積極的に行い絆を深めていきます。

特養では、現在使用しているナースコールを携帯式ピッチ対応を導入することにより利用者の方により早く対応できるよう配慮するとともに、4階夜勤での早めの緊急対応ができるようにしています。

①入浴・排泄 ②レクリエーション・食事 ③認知症・コミュニケーション ④環境 ⑤園芸の5つの委員会を多職種と共に連携し利用者一人一人に応じた支援を行います。

介護者自身も、研修などを通じて勉強する機会を持ち介護の質の向上を目指します。

研修においては、新人、中堅、指導者に分かれ自己研鑽に努めます。

入浴・排泄

入浴においては、安心安全に配慮し個浴に目をむけ家庭的で心地よい入浴を提供させていただきます。

排泄においては、プライバシー保護に最大限努め本人の排泄リズム、下剤を使わない排便コントロールを行い精神的負担を和らげると共に皮膚の状態管理に努めます。

レクリエーション・食事

レクリエーションメニューは、一人一人の思いを尊重し、利用者の希望を取り入れ、個々に応じたプログラムを作成し実施していきます。また、戸外での活動にも積極的に取り組み、園芸、散歩など自然と親しむ活動を行います。又、外出支援(介護タクシーの利用など)、家族交流、家への帰宅、買い物、行楽などを組み込んでいきます。

今までの生活歴を配慮し献立作り、買い物、準備など利用者自身が自ら関われる環境を整えます。(田、畑などの設置)食事の提供は、適温適時に食事の提供をおこないゆったりとした雰囲気の中で食事をおいしく食べて頂けるよう努めます。

認知症・コミュニケーション

利用者の方への尊敬の念を持ち家庭的な雰囲気の中で一人一人の思いを大切にした関わりあいを行っていきます。関連大学との協力を得ながら専門知識を取り入れ利用者の心を開くことができるようなコミュニケーション術、ハンドマッサージ、フットマッサージなどを取り入れ学び実践していきます。ドッグセラピー、メイクセラピーの実習(ボランティア)も積極的に取り入れ利用者の方々への癒しのひとときを提供していきます。

環境

家族、地域との交流活動を積極的に取り組み利用者の社会参加の促進をはかります。(松原幼・小学校運動会や発表会、伊賀祭、松山踊り、福祉祭りへの参加)家族との交流活動も幅を広げ、施設内においての事業(文化祭、家族介護者会、座談会)通じて、家族の絆を深めてまいります。

園芸

テラスを中心に吉備国際大学作業療法学科の先生、学生との交流を持ち環境作りを行い種蒔きから収穫までの過程を利用者とともにいきがいをもてるよう支援していきます。また収穫し食する。できたものを手作業を通じて形にしていくなかで楽しみを味わいながらリハビリを行っています。

専門知識を学園の先生方から学ぶとともに、利用者の方々や身体のリハビリを生きる力の回復に努めていきます。

〈経常活動による収支〉			
勘定科目		決算額	
経常活動による収支	収入		
	介護保険収入	456,793	
	利用料収入	10,822	
	市町村委託事業収入	5,363	
	経常経費補助金等収入	12,258	
	寄附金収入	535	
	雑収入	1,616	
	借入金利息補助金収入	2,595	
	利息収入	1,660	
	経理区分間繰入金収入	15,500	
経常活動収入計		507,142	
支出			
人件費支出			311,622
経費支出(事務費支出)			55,775
(事業費支出)			69,507
借入金利息支出			4,296
経理区分間繰入金支出			16,000
経常活動支出計			457,200
経常活動資金収支差額			49,942
〈施設整備等による収支〉			
施設整備等収入計		8,798	
施設整備等支出計			5,256
施設整備等資金収支差額			3,542
〈財務活動による収支〉			
財務活動収入計		18,243	
財務活動支出計			62,939
財務活動資金収支差額			-44,696



避難・消火訓練を実施しました！



消火器を使用し、消火訓練を行いました。

地元の方を交えて、屋内散水栓を使用し、消火訓練を行いました。
散水栓の水圧に驚きました！

たくさんありました♪

〈ユニット〉行事だより



そうめん流し



紅葉狩り



クリスマス会



盆踊り



バーベキュー



餅つき



おいしい食事を頂き、色とりどりのお花を楽しみました☆

〈家族交流会〉



神栄社様 ぐらしきひとつの会様によるイベントが行われました☆

〈秋祭り〉



行事だより **楽しい行事が** 〈特養〉



稲刈り



運動会



しめ縄作り



クリスマス飾り作り



夏祭り



敬老会

〈家族交流会〉

とっとり花回廊に行きました☆



〈秋祭り〉

高梁県立城南高等学校様 備中かぐら太鼓様





～看護室便り～

第26号 平成27年 2月 6日(6)

今回は、インフルエンザについてです！

インフルエンザとは・・・？

インフルエンザウイルスが鼻や喉の粘膜から侵入し、気管支・肺まで広がり全身症状が起こる飛沫感染症です。

潜伏期間・・・1～3日（A・B・C型に分かれ、A型は時に大流行を起こす）。

症状・・・悪寒、急な発熱(39度以上の高熱)、咳、頭痛、喉の痛み、全身倦怠感、筋肉・関節の痛み。合併症として、肺炎があり、まれに脳炎や心筋炎を引き起こすことがある。発症後は、1～2週間で治癒する。

治療・・・安静にし、十分な睡眠をとり、休養する。早めの病院受診、抗生剤の服用。水分をしっかりと補給する(スポーツドリンク、お茶、スープなど)。

予防・・・予防接種の施行(抗体ができるまで約2週間)。人混みを避け、マスク着用、手洗い・うがいの徹底。指示された薬剤は正確に服用する。湿度を保ち、空気感染を防ぐ(加湿器の使用)。

対策の基本は3つ

- ① 感染源を断つ
- ② 感染経路を断つ
- ③ 抵抗力を高める

インフルエンザの
予防接種は受け
れましたか？



当施設でも、職員はもとより外来者の方にも手洗い・うがい・マスク着用を徹底していただき予防に努めております。

～管理栄養士より～

今回は、インフルエンザや風邪を引いたときの
食事についてご紹介します。

① 食べられないときは？

インフルエンザや風邪により、高熱が出て食欲の無いときは無理に食べず、こまめな水分補給が大切です。500ml～1000mlを200ml程度(コップ1杯)数回に分けて摂取することが望ましいです。さらにその1杯ずつをゆっくりと飲む方が良いと言われています。

② 食欲の無いときは？

少し食べられるようになれば、おかゆ、雑炊、スープや湯豆腐、煮込みうどんなど口当たりや喉越しの良いものを食べられる分だけ食べましょう。

③ 熱が下がってきたら？

熱が下がってきたら、白身魚や卵、しらす干しなど消化のよいタンパク質や、熱で失われたビタミンやミネラルの補給にホウレン草やニンジン、カボチャなどの緑黄色野菜を組み合わせ、少しずつ食べていきましょう。



在宅介護支援センター

住み慣れた地域で、安心して自分らしく生活できるよう 応援します。

また、**介護予防教室**や、
在宅で介護をしている家族に対し、
知識や技術を学ぶための
家族介護者教室
も開催しています。

ご相談は
23-1230
横見まで



居宅支援事業所

冬の間の閉じこもいに注意

寒い!! 外は雪… そんな日々家にこもって過ごしていると、気が付かないうちに足腰が弱ってきます。

こんな時だからこそ安全で、快適な環境の中で身体を動かすことができるデイサービスやデイケアを始めてみませんか??

デイサービスセンター

心に彩り メイクセラピー

思わず
笑顔に
なるわあ



ワクワク
(^▽^)



みなさん久しぶりのメイクでウキウキ、わくわく♪最初は緊張した面持ちでしたが、次第に和み、メイク後は生き生きした表情で、若々しくいい笑顔です。男性利用者さんも「やっぱりええの～」とおもわずうっとり。

色とりどりのデイの思い出 ラインナップ

奥看護主任



田淵
ケアワーカー



2015年の干支 羊の飾り作り



みんなでハッスル！ 運動会



平松
ケアワーカー
主任

西平
生活相談員
副主任



菊花展と作品展見学へ



紅葉狩りでハイチーズ



デイの名物アレンジ劇場
ラブコメ浦島太郎

小藤
ケアワーカー



小見山
ケアワーカー



金児
ケアワーカー



あけてお楽しみ♪
クリスマスプレゼント



美味しい餅になあれ！ 餅つき



難波
ケアワーカー

貝原
看護師



渡邊
ケアワーカー

お盆、祝祭日も営業しております。よろしくお願い致します。

ケアハウス

楽しみは・・・編み物 生け花 おやつレク 月に一度のショッピング^^気分転換になります^^v

プレゼントしよ



心が癒される



話が弾みます^^



これを買って..



元気に過ごすためのリハ

伸ばして~
1.2.3...



秋は、コスモス見学 紅葉狩りに^^

コスモスを見に北房ヘドラ
イブに行きました。^^



あらあ~?..



ツリーも飾りました。

きれい



サンタクロースからプレゼント!

うれしい~



餅つき、しめ縄も作り、正月の準備です

初めての 体験です^^;



しめ縄が完成しました!

どう?



ケアハウス
申込み受付中です

入居者の皆さんと
お茶をいただきながら、おしゃ
べりをしたり、歌を歌ったり、
毎日過ごしましょう。



お申込はこちらへ!

ケアハウス グリーンヒル順正
TEL 0866-23-1234
平松までご連絡下さい。

園芸療法

畑の野菜は
白菜 大根、かぶ
漬け物などにして
いただきました。



みなさん頑張りました。完成~~

ケアハウス 職員紹介
笑顔の絶えないケアハウスを目指して!

生活相談員
ひらまつ てるみ
平松 照美

ケアワーカー
ひがし さかえ
東 佐加恵

箏ヴェルテ 来所!



すばらしい箏の演奏じゃなあ!



今年も中国電力の方々が来られ、清掃ボランティアをして下さいました!



普段、なかなか手の届かないところを清掃して頂き、ありがとうございました。



あたたかいご慰問・ご奉仕ありがとうございます

稲高中宮く神備岡平松福昭総植順箏
ほ岡梁国田ら栄中高山岩原森和社田正ウ
か保電楽し社か梁県小バ舞銭保エ
多豊育力器きぐ城立音学ンつ太悦育ル
数園ひ様ら南吉校ドル鼓子園デ
様様と太高等幼稚園様様様
様のの会様校様園様会
様様様様様

実習

吉順 吉吉
専備正 保備備
攻国高 健国国
科際等 医際際
メ大看 療大大
デ学護 福学学
ィ短福 祉学
力期祉 学部
ル大専 看護
ビ学門 学科
ュー部 校
専攻 | テイ



H26. 7月~12月

園芸セラピー、草木染めに挑戦しました!



こんな素敵なハンカチができました!

編集と発行
社会福祉法人順正福祉会
特別養護老人ホームグリーンヒル順正
〒716-0068
高梁市松原町神原2281-8
TEL0866-23-1234
FAX0866-23-1232
ショートステイ
デイサービスセンター
併設 ケアハウス
居宅介護支援事業所

編集後記

雪花が舞う寒い時期が続き、春が待ち遠しく感じる季節となりました。
今回の広報誌のテーマは『彩(いろどり)』ということで、いろいろな行事・イベントの写真を掲載しておりますので、ご覧ください。
新しい年を迎え、より一層利用者様の笑顔が多くみられるように、職員一同、支援していきたいと思っております。
皆さまのご意見ご感想をお寄せ下さい。

