

グリーンヒルだより

今回のテーマは
「笑顔」だよ☆
(^v^)

こころのかけはし

お花見(^v^)
たかうね公園にて✽



鍋パーティー(^v^)
収穫した野菜を頂きました!



ユニット中庭にて(^v^)
皆で育てています✽



もみまき(^v^)
みなさん、一生懸命✽

ご挨拶

梅雨空がうっとうしい季節を迎えております。

平素は、グリーンヒル順正に対しまして格別のご高配を賜り誠にありがとうございます。衷心より厚くお礼申し上げます。

我が国では、男女とも人生80年という長寿時代の中、本年度には団塊の世代がすべて65歳以上となる見込みで、10年後の2025年の予測では、高齢化率が30%以上という超高齢社会を迎えようとしており、今後の、高齢者施設の果たす役割が大いに重要視されているところであります。

そして、本年度は、介護報酬改定の年であり、主な改正点として、○認知症施策の推進○地域包括支援センターの機能強化○介護予防給付(訪問・通所介護)の地域支援事業への移行○特別養護老人ホームの中重度者への重点化○一定以上所得者の利用者負担の見直し。等々でありまして、改定全般では2.27%の減額報酬であり、施設・利用者にとりましても、非常に厳しい改定となっております。

このような状況下ではありますが、施設の生活環境整備と職員の処遇改善を図ると共に、職員と利用者が今回のテーマである、明るい笑顔で接しながら、高品質なケアに努め、利用される皆様方に「本当に来て良かった」と思われるような施設づくりに取り組んでいきます。

どうか、今後とも、より一層の、ご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 黒川 秀男

創立理念のもと「やさしく、丁寧な介護」をスローガンに職員一人ひとりが目標を立て利用者一人ひとりの思いを大切にし、常に敬愛を持ち、皆様が心地よく過ごして頂ける環境作りを目指し、心安らぐ生活を送れるよう支援していきます。

挨拶にも重点を置き、相手に響くような声掛け、挨拶を職員一同心掛けていきます。

家族との交流事業も積極的に行い、絆を深めていきます。

4階の環境を整備し、家庭に近い環境を整えることで、居心地の良い空間作りに努めます。

①入浴・排泄 ②レクリエーション・食事 ③認知症・コミュニケーション ④環境 ⑤園芸の5つの委員会を多職種と共に連携し、利用者一人ひとりに応じた支援を行います。

介護者自身も、研修などを通じて勉強する機会を持ち介護の質の向上を目指します。

研修においては、新人、中堅、指導者に分かれ自己研鑽に努めます。

①入浴・排泄

入浴においては、安心安全に配慮し、個浴に目を向け、家庭的で心地よい入浴を提供させて頂きます。

排泄においては、プライバシー保護に最大限努め、本人の排泄リズム、下剤を使わない排便コントロールを行い、精神的負担を和らげるとともに、皮膚の状態管理に努めます。

②レクリエーション・食事

レクリエーションメニューは、一人ひとりの思いを尊重し、利用者の希望を取り入れ、個々に応じたプログラムを作成し実施していきます。また、戸外での活動にも積極的に取り組み、園芸、散歩など自然と親しむ活動を行います。又、外出支援(介護タクシーの利用など)家族交流、家への帰宅、買い物、行楽などを組み込んでいきます。

今までの生活歴に配慮した献立作り、買い物、準備など利用者自身が自ら関われる環境を整えます。(田、畑などの設置)食事の提供は、適温適時に食事の提供をおこないゆったりとした雰囲気の中で食事をおいしく食べて頂けるよう努めます。

③認知症・コミュニケーション

利用者の方への尊敬の念を持ち、家庭的な雰囲気の中で一人ひとりの思いを大切にしたい関わりあいを行っていきます。関連大学との協力を得ながら、専門知識を取り入れ利用者の心を開くことができるようなコミュニケーション術、ハンドマッサージ、フットマッサージなどを取り入れ、学び、実践していきます。セラピードッグ、メイクセラピーの実習(ボランティア)も積極的に取り入れ、利用者の方々への癒しのひとときを提供していきます。

④環境

家族、地域との交流活動を積極的に取り組み、利用者の社会参加の促進を図ります。(松原幼・小学校運動会や発表会、伊賀祭、松山踊り、福祉祭りへの参加)家族との交流活動も幅を広げ、施設内においての事業(文化祭、家族介護者会、座談会)を通じて、家族の絆を深めて参ります。

⑤園芸

テラスを中心に吉備国際大学作業療法学科の先生、学生との交流を持ち環境作りを行い種蒔きから収穫までの過程を利用者とともにいきがいをもてるよう支援していきます。また収穫し食する。できたものを手作業を通じて形にしていく楽しみを味わいながらリハビリを行っています。

専門知識を学園の先生方から学ぶとともに、利用者の方々が生体のリハビリを通して生きる力の回復に努めていきます。

平成26年度 収 支 決 算 書

社会福祉法人順正 グリーンヒル順正 (自)平成26年4月1日 (至)平成27年3月31日

〈経常活動による収支〉

単位:円

勘定科目		決算額	勘定科目	決算額		
経常活動による収支	収入	介護保険収入	434,969,000	支出	人件費支出	329,931,000
		利用料収入	42,960,000		経費支出(事務費支出)	58,551,000
		市町村委託事業収入	7,020,000		(事業費支出)	71,336,000
		経常経費補助金等収入	26,835,000		借入金利息支出	3,529,000
		寄附金収入	407,000		経常活動支出計	463,347,000
		その他収入	497,000		経常活動資金収支差額	51,572,000
		借入金利息補助金収入	2,072,000			
		利息収入	159,000			
経常活動収入計		514,919,000				

〈施設整備等による収支〉

施設整備等収入計	27,041,000	施設整備等支出計	61,467,000
		施設整備等資金収支差額	-34,426,000

〈財務活動による収支〉

財務活動収入計	77,000,000	財務活動支出計	80,500,000
		財務活動資金収支差額	-3,500,000

当期資金収支差額合計	13,646,000
前期末支払資金残高	393,459,000
当期末支払資金残高	407,105,000



救命救急の研修を実施しました!



高梁消防署の方に講師を依頼し、救命救急の研修を行いました。
心臓マッサージ、人工呼吸、AEDを使った心肺蘇生法を人形で実践練習しました!



ユニット

鬼が来た!



節分



花植え



おいしそうだね～



きれいだね～



おやつ会



おいしいよ



鍋会



機能訓練



1日でも早く、利用者の皆様やご家族の皆様から信頼される職員になれるよう頑張っています。これからも、ご指導よろしくお願い致します。

新任職員紹介
平成二十七年四月から



特養ケアワーカー
小坂 明日香



機能訓練員兼ケアワーカー
比田勝 かおり



看護師
大樫 とし子

特養 ～行事写真集～



お花見



外食して得りました。



おいしいよ



もみまき



頑張るぞ！



何十年ぶりにしたわ。



楽しいな～



誕生会



ありがとう。



うれしいわ～



骨粗鬆症とは？

骨に含まれるカルシウムが減ることにより、小さな穴が多発し、骨がスカスカになり、もろくなる状態です。

症状・・・些細なことで骨折する 身長が縮む 背中が曲がる

原因・・・ホルモンの激減(特に閉経後の女性) 年齢や遺伝的な体質

喫煙や過度の飲酒 運動をしない(体を動かさない)

偏食やダイエット 胃切除、腎・肝疾患など病気によるもの

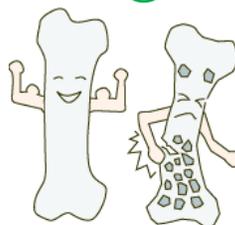
治療・・・カルシウムを多く含む食品を摂る

飲酒、喫煙を控える

適度な運動(骨に負荷をかける、日光に当たる)

服薬や注射(進行を遅らせる)

思い当たる症状があれば早めの受診を！



転倒しないように注意し、定期的に骨密度検査をしましょう



～管理栄養士より～

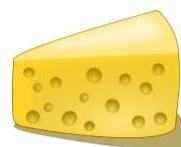


骨は体をささえているだけでなく、内臓を保護し、カルシウムを貯蔵する重要な働きを担っています。今回は骨の健康維持について着目して見てみましょう。

① カルシウムをしっかり摂取する。

乳製品、小魚、大豆製品、海藻類、緑黄色野菜に多く含まれる。

特に乳製品は吸収率が高く、カルシウム補給には理想的な食品！



② カルシウムの吸収率をよくするビタミンDを含む食品と一緒に摂る。

魚介類、卵黄、しいたけなどのきのこ類に多く含まれる。



③ 骨形成には、カルシウムだけでなくマグネシウムも必要。

ひじき、ナッツ類、大豆に多く含まれる。

④ カルシウムの吸収を悪化されるアルコールやカフェイン飲料は、摂取を控える。

⑤ カルシウム吸収を阻害するリン(炭酸飲料、練り製品)を摂りすぎないようにする。

⑥ 適度な運動とビタミンD活性化のために日光浴をする。

これらを意識し、健康な骨を作りましょう！

骨の健康・不健康には、自覚症状がないので、十分に気をつけてくださいね。

居宅介護支援事業所

新体制になりました!!



部署内の体制も整い、引き続き利用者へのサービス提供に努めていきたいと思ひます。

センター長：草野 貴史



初心に帰れ、ご本人が主体で笑顔で在宅生活が送れる事に寄り添えるケアマネジャーを目指して、日々努力したいと思ひます。平成27年1月より勤務：堀 郁野



4月からケアマネジャーとして勤務しています。新米ケアマネですが、皆様から信頼して頂けるよう頑張ります。平成27年4月より勤務：佐野 勇人



在宅介護支援センター

《 家族介護教室 》

今年のテーマは「食事」です。在介3センター(ゆうゆう村・白和荘・有漢荘)と協力して、市内各地で開催しています。

《 今年も出沒 横爺さん!? 》

宇治町:元仲田邸にて 高梁地域ホームヘルパー協議会 認知症研修会に出演。

教室の予定

7月	有漢町	巨瀬町
9月	高倉町	松原町
11月	川面町	玉川町
1月	落合町	
3月	津川町	中井町

高梁市街・宇治町は終了しました。



ご相談は、電話23-1230 横見 直毅まで

栄養ゼリーやとろみの付いたお茶を試食して頂きます。





デイケアセンター

えがおで一日がスタート 

皆さーん、歩きに行きましょう♪

お昼過ぎ、職員の掛け声とともに散歩の時間が始まります。庭まわりのコース、一直線の廊下コース等があり、小休憩時には簡単なストレッチやゲームを取り入れてリラックス。お喋りしながら、野山の草花を見ながら、散歩の時間は利用者様にとって楽しみのひとつとなっています。



似顔絵

利用者の誕生日に職員特製の似顔絵をプレゼントしています。普段からのふれあいがあるからこそ、その人らしく個性あふれる一枚をお届けできています。また、吉備ケーブルテレビでも取り上げられました。



洗面台

デイの洗面台が改修工事により、幅が広がり新しくなりました。3台になり、よりスムーズに利用でき、鏡も見えやすくなりました。



平岩音吉さんによる手品と演歌のショータイム



手芸や脳トレ等趣味の時間もゆっくり楽しめます



職員による出し物踊りや劇などけこう凝ってます



午後の喫茶タイム夏は冷たい炭酸ドリンクが人気



レクリエーションです過替わりのゲーム盛り上がってます

スナック



- ① ケアワーカー主任 平松智布美
- ② 看護主任 奥 妙子
- ③ 生活相談員 西平周太
- ④ ケアワーカー 金児 篤
- ⑤ ケアワーカー 小見山京子
- ⑥ ケアワーカー 難波加奈子
- ⑦ ケアワーカー 田淵理絵
- ⑧ ケアワーカー 渡邊節子
- ⑨ ケアワーカー 小藤慶喜

職員紹介



デイは美術館

金児・小藤ケアワーカーによる絵や詩の作品でデイルームはまるで美術館のよう。「あの絵は新しいのじゃなあ。」と、利用者様。定期的に作品を入れ替え展示しています。

あたたかいご慰問・ご奉仕ありがとうございます

- 筆ヴェルテ様
- 神栄社様
- あらた会様
- 臥牛バンド様
- 扇陽会様
- フィ・フラ・オ・ナニ・リーリア様
- 平岩 音吉様
- 宇治 なでしこ会様
- 落合 ハーモニカクラブ様
- 他多数

(H27.1月~6月)



実習

- 吉備国際大学 介護等体験
- 吉備国際大学 保健医療福祉学部 看護学科
- 吉備国際大学 保健医療福祉学部 社会学部 社会福祉学科
- 吉備国際大学 保健医療福祉学部 社会学部 理学療法学科
- 順正高等看護福祉専門学校

臥牛バンド 来所!



生演奏はええなあ☆

祝 園芸委員会 老社協研修発表 中国大会出場!



目指せ! 全国大会!

2月に岡山県老人福祉施設職員研修発表会が開催され、特養から「園芸活動から園芸療法へ」として発表を行い、8月に行われる中国大会に出場することが決まりました。園芸療法に取り組み、3年目。種を蒔き、収穫して、食して頂く、その過程の中で、利用者の方の変化やいきがい・楽しみもてる園芸療法の取り組みを発表しました。



特養 PHS式ナースコール導入・大型洗濯機を買換えました!



すぐ伺います!



利用者の方のナースコールにより早く対応できるようになりました。

編集と発行

社会福祉法人順正福祉会

特別養護老人ホームグリーンヒル順正

〒716-0068

高梁市松原町神原2281-8

TEL0866-23-1234

FAX0866-23-1232

ショートステイ
デイサービスセンター

ケアハウス
居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター

併設

編集後記

春には、昨年、植栽した芝桜が咲き、グリーンヒル順正の入口を彩ってくれました。来年も華やかに咲いてくれることでしょう。

そして、施設内でのお花、畑はいきいきと育てており、田んぼの苗も順調に成長しています。利用者様、職員とも成長、収穫を楽しみに水やりなどお世話をしています。

笑顔がテーマの広報誌。どうぞご覧ください。
※皆さまのご意見ご感想をお寄せ下さい。