ガリーンヒルだより

今回のテーマは「元気いっぱい」!



ご挨拶

梅雨空がうっとうしい季節を迎えております。

平素は、グリーンヒル順正に対しまして格別のご高配を賜り誠にありがとうございます。衷心より厚くお礼申し上げます。

4月14日に発生した熊本地震により、3か月を経過した現在でも、未だ、多くの方々が避難生活を余儀なくされており、被災された皆様方に心からのお見舞いを申し上げますとともに一日も早い復旧・復興をお祈りしております。

梅雨の<mark>時期</mark>を迎え、災害は、いつ・どこで・なにが起こるかわ<mark>かりませ</mark>ん。「自らの生命は自ら守る」、あるいは、「自分<mark>たちの</mark>施設は自分たちで守る」という意識のもとで、当<mark>施設の</mark>防災委員会を中心に、防災に対する意識の高揚を図りながら、有事の際には、被害を最小限に抑えることが大切であると思っております。

そして、昨年度は、第6期の介護報酬改定の年であり、非常に厳しい内容となっておりましたが、加算等を活用しながら、最小限の減額になるよう、鋭意努力をしているところであります。 利用者は「ここでの快適な暮らし」を求められており、それをどのように実現していくかが施設に問われており、それを支えていくのは職員であります。

職員の介護・看護技術・知識・倫理等を高め、更には、心のケアを含め、職員の専門性・資質の向上を図りながら「よりよい介護サービス」を提供する施設になるよう邁進してまいります。

施設長 黒川 秀男

平成28年度介護サービス計画

創設理念のもと「やさしく、丁寧な介護」をスローガンに職員一人ひとりが目標を立て利用者一人ひとりの思いを大切にし、常に敬愛を持ち皆様が心地よく過ごして頂ける環境作りを目指し、心安らぐ生活を送れるよう支援していきます。

挨拶にも重点をおき、相手に響くような声掛け、挨拶を職員一同心掛けていきます。

職員の介護技術の研修を毎月の会議等に組み込み職員の技術向上に努めます。また職員のストレス、メンタル面にも気を付け職員間のコミュニケーションを図るとともに、産業医の先生との連絡も密にしていきます。

家族との交流事業も積極的に行い、絆を深めていきます。

- ①入浴:安全安心に配慮し個浴に目を向け家庭的で心地よい入浴を提供します。 排泄:プライバシー保護に最大限努め、精神的負担を和らげるとともに皮膚の状態観察 に努めます。
- ②レクリエーション:個々に応じたプログラムを作成し実施していきます。 食事:いままでの生活歴を配慮した献立作り、買い物 準備等利用者自身が自ら関われる環境を整えます。
- ③<mark>認知症・コミュニケーション</mark>: 関連大学との協力を得ながら、専門的知識を取り入れ利用者の心を開くことが出来るようなコミュニケーション術、フットマッサージなどを取り入れ利用者の方々への癒しのひとときを提供していきます。
- ④環境:家族・地域との交流活動を積極的に取り組み利用者の社会参加の促進を図ります。家族と交流活動も幅を広げ、施設内においての事業を通じて家族の絆を深めていきます。
- ⑤<mark>園芸:</mark>テラスを中心に吉備国際大学の作業療法学科の先生、学生との交流を持ち、 環境作りを行い、種蒔きから収穫までの過程を利用者と共にいきがいを持てるよう支援 していきます。

以上の5つの委員会を多職種と共に連携し利用者一人ひとりに応じた支援を行います。

介護者自身も、研修などを通じて勉強する機会を持ち介護の質の向上を目指します。

研修においては、新人、中堅、指導者に分かれ自己研鑽に努めます。

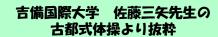
ケアワーカー長 礒村 葉子

平成 27 年度 収 支 決 算

社会福祉法人順正 グリーンヒル順正 (自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日

〈経常活動による収支〉

		勘定科目	決算額			勘定科目	決算額
		介護保険収入	427,686,000			人件費支出	336,785,000
経常活		利用料収入	50,465,000			経費支出(事務費支出)	54,561,000
活動		市町村委託事業収入	6,188,000				
に	収入	経常経費補助金等収入	26,586,000		支 出	(事業費支出)	74,196,000
よる		寄附金収入	220,000		ш		
収支		その他収入	3,948,000			借入金利息支出	3,622,000
支		借入金利息補助金収入	2,101,000				
		利息収入	135,000				
		経常活動収入計	517,329,000			経常活動支出計	469,164,000
	〈施討	と整備等による収支〉			経常活	動資金収支差額	48,165,000
	(,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	施設整備等収入計	27,040,000			施設整備等支出計	54,204,000
	(財系	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・			施設整	備等資金収支差額	-27,164,000
	()(3/3)	財務活動収入計	20,000,000			財務活動支出計	23,900,000
	-				財務活	動資金収支差額	-3,900,000
					当期資金収支差額合計		17,101,000
					前期末	支払資金残高	396,486,000



坂本0Tオススメ 首のこり・肩こりに効きます!

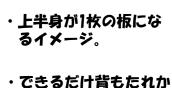
当施設で行っている体操をご紹介します!

①きれいな姿勢で体操の準備をします。②首のまわりの筋肉を伸ばします。



ポイント

- ・胸を張り、あごを引く。
- ・おなかをへこませる。 (おへそを背中にひっつ けるくらい!)







当期末支払資金残高



ポイント

・頭を左にゆっくり倒し て正面に戻る。

単位:円

413,587,000

- ・右に倒して正面に戻る。
- ・頭を左に倒して、左手 を頭の上にのせて軽く 押さえる。(右も同様)
- ・頭を左にゆっくり倒し て、左手を頭の上にの せて軽く押さえて、右 手の指先が地面につく ように垂直に伸ばす。
- ※首に痛みのある方は『押さえすぎ』に注意しましょう。
- ※はじめから強く伸ばさずにゆっくりと伸ばしましょう。

行事だより《ユニット》





おいしいです☆



动花見









いちご大福づくり

しこまなかの一 くれすれら皆日 おか °る信様で おか 願ら よ頼やも うさご早 けい 致ご 頑れ家く し指 張る族 っ職の利 ま導 すよ 。ろ て員皆用 いに様者



特養ケアワーカー 田辺 成也 新任職員紹介



栗動 職員犯

年 四月から 負紹介

事務長兼介護支援専門員 草野 貴史

ケアワーカー 池田 一樹 ユニットに異動になりました。 ケアワーカー主任 鳴滝 勝志 特養に異動になりました。

ケアワーカー 東 佐加恵 ユニットに異動になりました。

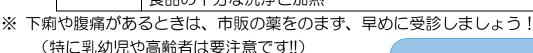


看護室便り

食中毒に気を付けて!

食中毒には、細菌性、ウイルス性、自然毒、化学性など、たくさんの種類があります。 今回は、夏季にピークとなる細菌性食中毒"O-157腸管出血性大腸菌"についてです。

症	状	頻回の水様	便 血便	激しい腹痛	
业	1/\	発熱	(風邪に似ている)	等	
潜伏期間		3 ~ 8⊟			
発生期間		2 ~ 数週	間		
治	療	安静	早めの受診	水分補給	
予	防	手洗い	手指消毒	生肉を食べない	
٦٠	LVA	食品の十分	な洗浄と加熱		



夏真っ盛り!!

こまめに水分補給する、 暑い時間の外出を控える、 冷房を上手に使う等、熱中 症や脱水症に十分ご注意 ください!! 誠に勝手ながら、面会時の差 し入れは控えさせていただいて おります。

栄養士便り



食中毒予防の3原則!!!

! 付着(残留)させない !! 増やさない !!! 死滅させる

- ! 付着させない・・・食中毒菌は、食品を腐敗変敗させること無く存在しており、味やにおいでは判断できません。よって洗浄、消毒を徹底しましょう。
- !! 増やさない・・・細菌はヒトが快適だと思う温度を好み、活発に増殖します。よって調理した ものを常温で放置せず、早く食べることが大切です。保管する場合は冷蔵庫 や、冷凍庫を活用しましょう。
- !!! 死滅させる・・・加熱が不十分で食中毒菌が生き残り、食中毒が発生する例があります。食中毒菌は加熱が最も効果的な殺菌方法です。食材の中心温度が85度~90度で90秒以上加熱しましょう。
 - ※ 食中毒菌の中には、加熱しても死滅しない"芽胞"を成形するものや"毒素"を出すものがあるので、油断は禁物です。

食中毒を知ることも予防の第一歩です。これから暑い日が続き、屋内で過ごす機会が増えること と思います。書籍やテレビ、インターネットなどを活用し、一度食中毒について調べてみてはいか がでしょうか? (7)第29号 平成28年7月8日

介護支援センター

☆介護教室のご室内☆

今年も在宅介護支援センターでは、在宅で介護しておられる方や、地域の方を対象に介護教室を 開催しております。介護に関する新しい情報や正しい介護技術、知恵や工夫を参加者の皆様と学び 合いたいと考えております。お気軽にご参加ください。



認知症患者は 2025 年に 700 万人を突破。65 歳以上の 5 人に 1 人が認知症を発症する時代がやってきます(+o+)

- 1・塩分と動物性脂肪を控えたバランスの良い食事を
 - 2. 適度に運動を行い足腰を丈夫に
 - 3・深酒とタバコはやめて規則正しい生活を
 - 4・生活習慣病(高血圧、肥満など)の予防・早期発見・治療を
 - 5・転倒に気をつけましょう
 - 6・興味と好奇心を持つように
 - 7・考えをまとめて表現する習慣を
 - 8. こまやかな気配りをしたよい付き合いを
 - 9・いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに
 - 10・くよくよしないで明るい気分で生活を



介護保険負担限度額認定証、介護保険負担割合証、後期高齢医療被保険者証が7月31日で有効期 限切れになります。新しい認定証等がお手元に届き次第、施設にご提示ください。介護保険負担限 度額認定証につきましては更新手続きが必要となります。





し色みー しへの種と等輪た々て日五 な運に月 春 競動か十 0 技会け六 をとて日か 楽題春か でし、

脳

(6) 頭

无

TE.

運動やゲームで元気いっぱい!

元気の素 レクリエーション





ポットン

ゴムにつるされた 人形を中央の穴へ

מכמכ

台の上のボールを 中央の穴へ落とす





振り子ボーリング

つるしたボールで ピンを狙う

筏レース

筏に物を乗せ 自分の元まで運ぶ



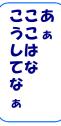


福袋釣り

得点付き福袋を 釣り上げていく

風船バレー大会

ネットを張って 本格的バレー風に





たとす目なるで、七切のでは、一大となった。

げいかれを

投勢か入する

てでわで行パ

てでわでいる

きをず最目引

し

4

りいも玉

・な ·h

ろ

ナンプレに計算、漢字、まちがいさがし等、デイサービス では様々な脳トレプリントを提供し、利用者様の楽しみや 認知症予防へと繋げています。

問題を教えあったり、訊ねたりする場面もみられ、コミュ ニケーションの一環としても活用しています。

自宅へ宿題として持って帰る方もおり、利用日に提出し たものを職員が採点します。



《 ケアワーカー 石井 明日香 》

今年度より特養からデイサービスへ勤務と なりました。よろしくお願い致します。

O) 紹





岡山県高梁日新高等学校、ビューティ科の学生 によるハンドマッサージが6月6日に行われました。 手をもんでもらっている利用者様の表情が、どん どんやわらかくなっていき、「気持ちええわぁ。」とい う声も次々とあがっていました。

「手で触れてもらっただけでも、こころがほぐれた ようなぁ。」という声も。

想い出に残る一日となりました。

お盆、祝祭日も営業しております。よろしくお願い致します。

ケアハウス

年間行事				
4月	花見			
5月	野菜の苗植え			
6月	花菖蒲花見			
O,	梅を漬ける			
7月	済度寺へ紫陽花見学			
8月	野菜の収穫			
0.7	そうめん流し			
9月	敬老会			
10月	秋祭り			
תטו	コスモス見学			
11月	菊花展・紅葉狩り			
12月	クリスマス			
12月	餅つき・しめ縄作り			
1月	新年会			
2月	節分			
3月	お楽しみ会			

《毎月行っている行事》

- ・調理レク(いちご大福など)
- ・ショッピング(イズミに買物)
- マッサージ(夢心地~です) 《日替わりレクレーション》
- ·手芸 ·書道 ·華道
- ・リハビリ体操・頭の体操

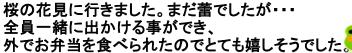


書道では、季節に合った言葉や 利用者が考えた事を書かれています。



春風やありがとう









入居者募集中



ケアハウス グリーンヒル順正 受付:生活相談員 平松照美

TEL 0866-23-1234

毎月イズミにショッピング♪♪♪ 自分でカートを押して買いに行かれます。 皆さん買い物に出られることを、

とても楽しみにされています。

異動職員紹介

ケアワーカー

4月からケアハウスに異動になりました。 田淵理絵です。よろしくお願い致します。



実 習

順 吉 保備 正 高 健国 等 医際 療大 看 護 福学 福 理祉 学学 祉

療部

法

学

科

尃

門

学

校



平 成 +八 年 月 ſ 六 月

あたたかいご慰問・ご奉仕ありがとうございます

高 備 西 笹 あ さ 森 梁 梁 北 本 上 5 ざ 岩 田 村 Ш Ä B 信 た h 銭 用 清 昌 美 会 か 太 E = 名子 4 鼓 吉 金 惠 0 等 庫 会 7 檨 ħ ラ 様 様 7 校 様 様 ス ラ ス 様 様

新年のご祈念!



祝 百寿!



ヴ

I

16

元

様

栄









地元の神原八幡神社宮司 に新年のご祈念を行って いただきました!

お屠蘇で乾杯をし、 今年一年の健康を願い ました!

2名の方が100歳を迎えられ、 市からのお祝いを受けました! おめでとうございます!

絵画の展示!



熊本地震義援金送付

職員一同で熊本地震の義援金を 送付しました。

デイサービスの職員が描いた絵を展示しています。 いろいろ な絵があり、みなさん足を止め、見入っています☆

職員研修を実施しています!



4月	感染予防
5月	権利擁護
6•7月	救命救急

5月は高粱市 地域包括支援 センターの方 に講師を依頼 し、権利擁護 の研修を行い **ました。**

編集と発行 社会福祉法人順正福祉会

D

特別養護老人ホームグリーンヒル順正

〒716-0068 高梁市松原町神原2281-8 TEL0866-23-1234

FAX0866-23-1232

ショートステイ デイサービスセンター ケアハウス 併設 居宅介護支援事業所 在宅介護支援センター

編集後記

今年もたくさんのつばめが巣を作り、雛を育て、 巣立っていきました。チュピチュピチュピ、と声を 聴き、子育ての様子に皆、微笑ましく癒されてお ります。

そして、恒例のグリーンヒルの田植えも終わり、 苗も順調に成長しています。利用者様、職員と も秋の収穫を楽しみにお世話をしています。

元気がテーマの広報誌。どうぞご覧ください。 ※皆さまのご意見ご感想をお寄せ下さい。