

入寒以来、ことのほか寒さが厳しく感じられるようになりました。皆様にはお変わりございませんでしょうか。平素は、グリーンヒル順正に対しまして格別のご支援とご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

去る1月11日には、利用者全員による新年会を開催し、なかでも地元の神原八幡神社宮司による祝詞奏上や玉串奉納をして頂き、皆様で今年一年の身体堅固・無病息災を願ったところであります。そして、ここでの生活を"いきいき"(今回の広報誌のテーマ)と楽しく送って頂けるように、特色あるより良い施設づくりに向けて決意を新たにしているところです。

どうか、今後とも、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう、心からお祈りいたしております。

グリーンヒル順正 広報委員会

行事だより <ユニット>

たくさんありました★

7~12月の行事の一 部を掲載してます。









9月 ユニット恒例のバーベキュー!

今年は天候が不安定で、室内で行われましたが、皆さん美味しく食べられました。 バーベキューの後はすいか割りと花火で夏を満喫しました。







10月 グリーンヒル順正最大のイベント秋祭り! 今年は天候にも恵まれ、大勢の方にお越しいただき、盛大に執り行われ、とても賑わいました。







11月 ユニット運動会!

赤チームと青チームに分かれて玉入れ、「ルー、パン食い競争等の競技を行いました。皆さんとても真剣で白熱した運動会となりました。

行事だより《特養》



押し花作り









圖芸療法

吉備国際大学 作業療法学科の学生が月2回来所。 利用者と一緒に触れ合い、心や体のリハビリと交流を 深めています。







収穫した野菜はみんなで いただきました!





家族交流会

9月に対抗交流会を実施し、第山方面に行きました。と ルゼン高原センターで昼食を食べ、ひるぜんジャージーランド・ホースパークを散策し、雄大な自然の中でのんびりと時間を過ごしました☆。







看護军便り

り感染性胃腸炎が流行して<u>います!</u>

特にこの冬は新型ノロウイルスが発症しています!!

感染力の強いノロウイルスに気を付けましょう!!!

人間の腸内で増殖し、非常に強い感染力を持つ ≪特徴≫ ワクチンが無く、対症療法しか無い ウイルスが排出されればよくなる(2~3日程度)

激しい叶き気 嘔叶 腹痛 下痢(1~2日で回復する) ≪症状≫

≪潜伏期間≫ 24 ~ 72 時間

≪予防≫ ① 貝類(特にアサリやカキなどの二枚貝)を生食せず、中心部まで加熱して食べる ※ 調理器具も塩素系漂白剤などで消毒するとよい

② 人の多い場所へ行くときはマスクを着用する

③ 石鹸、ブラシを使用してしっかりと手洗いを行う

当施設での予防対策は徹底しております。 それに伴い、面会時の食べ物(特に生もの)の 差し入れは控えさせていただいております。

嘔吐や下痢症状のある 時は、人との接触を控え、 早めに医療機関を受診 しましょう!

☆ご面会でのお願い☆

- 手洗い・うがい -
- 手指の消毒 -
- マスクの着用 -

ご協力お願いいたします!

インフルエンザも流行の時期です、 /ロウイルス同様予防に努めましょう。



栄養士便り



コウイルスが猛威を振るっています

ノロウイルスは人の体内(陽管内)のみで増殖!

→ 食品中では増殖しない…つまり、「増やさない」予防は全く意味が無い!

消毒剤、熱に比較的強い!!

- → 効果のあるものは次亜塩素酸ナトリウム・・・アルコールや逆性石鹸は効果無し!!
- → 85°C~90°Cで 90 秒以上の加熱が必要…通常のウイルスより 10°C高い温度!!

感染力が強い!!!

- → 10~100 個程度から発症する・・・吐物や下痢便からは 10 万個~1 千万個/ml 排出される!!!
- → 症状が消えた後もウイルスの排出が続く…不顕性感染の危険も!!!
- → ノロウイルスの変異・・・ウイルスの形状や感染力にも影響し、爆発的な流行に繋がることも!!!

ノロウイルスに感染した場合…医療機関を受診し医師の指示に従い、適切な治療を受けた後は、 家庭では安静にして水分補給をすることが大切です。



(5) 第30号 平成29年1月31日



在宅介護支援也少久一&居宅介護支援事業所からのお知らせ

この時期よくご質問をお受けする確定申告についてご紹介させて頂きます。

確定申告は ジャル・メ・サーベ・ダール・ボール・サー

平成 29 年 2 月 16 日(木)~平成 29 年 3 月 15 日(水)までの期間となっています。 平成 28 年 1 月 1 日~平成 28 年 12 月 31 日までの期間の領収書が必要です。

介護サービス費にかかる医療費控除について(市役所配布文書より転記)

次表の介護サービス費等利用者負担分については、医療費控除の対象になります。 毎月の領収書を大切に保管し、申告の際に提示して下さい。

なお、利用者が選定する特別な食費・居住費(滞在費)については対象となりません。

サービス	医療費控除の対象となる費用		
の種類			
施設入所	介護療養型医療施設の介護費・食費・居住費の利用者負担額		
サービス	介護老人福祉施設(特別養護老人ホームに入所している方)の介護費		
	・食費・居住費の利用者負担額の 1/2		
	医療系	訪問看護、訪問リハビリ、療養管理指導、通所リハビリ、	
居宅	サービス	短期入所療養介護(ショートステイ)の介護費・食費・滞在費の	
サービス		利用者負担額(各介護予防サービスを含む)	
	福祉系	上記医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象・・・	
	サービス	訪問介護(生活援助中心型を除くとあり、身体介護をして貰っ	
		ている方に限られます。)・訪問入浴、通所介護	
	3 5.5	・認知症対応型通所介護・短期入所生活介護(ショートステイ)	
	Eggs	の介護費利用者負担額(各介護予防サービスを含む)	

※医療費控除とは

1月1日から12月31日までの本人、生計を共にする家族の医療費を支払った場合、一定額の所得控除を 受けられることをいいます。

※その他医療控除の対象になる医療費

・病院、歯科の治療費、薬代・薬局で買った市販の風邪薬、湿布薬・入院の部屋代、食事の費用・病院までの交通費 バス、電車、緊急時のタクシー代 (自家用車の、駐車料金ガソリン代は含みません。)

※平成 24 年から年金受給者の確定申告不要制度がスタートし、 公的年金の金額が年 400 万円以下、かつ、年金以外の所得が 年 20 万円以下の場合は所得税の確定申告が不要となりました。



介護で不安な事やお困りのことがございましたら是非ご相談ください。

グリーンヒル順正在宅介護支援センター 担当 横見

グリーンヒル順正居宅介護支援事業所 担当 堀 佐野 電話 0866-23-1230



今日もいきいき♪

利用者と職員の合作です! 今年の干支、酉のイラストを職員が 描き、利用者に色画用紙を巻いたも のを貼り付けてもらいました。 利用者へ年賀状として送りました。

絵 手

紙

て

味

絵

紙

蓈



昨年の8月より、デイサービスで絵手紙クラブを始めました。 回数を重ねるごとに皆さん上達し、いきいきと取り組んでいます。

いて職員へプレゼントされる方もおられます。

で上映しています。

絵手紙作品集を作られたり、地域の展示会への出品、似顔絵を描

また、今まで制作された絵手紙を動画編集し、デイルームのテレビ

「あっ、あれあんたのじゃねん?」「あれ上手じゃなぁ!」等、声もあ

上写真、右側の方はオリジナルのネコシリーズのイラストがすっか

がり、利用者と職員のふれあいにも一役買っています。

年末恒例の、餅つき大会がにぎやかに開催され、利用 者へつきたての餅をふるまいました。 「おいしいわぁ。」「おかわり♪」等、大好評でした。



昨年12月のクリスマス会でのワンシーン。 職員と利用者のノリノリダンスタイム♪ 足腰の痛みなんてなんのその! です。

ダ ス 夕 1 厶 Þ

В

常

ス

ナ

ツ





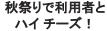






グリーンヒルの2階廊下等に展示しています。 この他にも多数展示、ぜひ、観にいらしてくださいね。







クリスマスツリー 飾りつけ完了♪



お気に入りドリンク



松原町展示会・ 菊花展 にて











畑に地這えキュウリとサツマイモを植え収穫しました。 大きく育ち、沢山出来ました。

サツマイモを抜いてビオラ・ パンジー・葉ボタンを 植えました。







弥高山に紫陽花☆川面に花菖蒲☆朝日堂での昼食後、宇治をドライブ



利用者同志楽しく和気あいあいと過 ごし、リハビリを兼ねての作品作り に励んでいます。 福祉の集いや秋祭りに展示していま

ਰੋਂ.



秋祭り



ケアハウス グリーンヒル順正 受付:生活相談員 平松照美 TEL 0866-23-1234



松原町菊花展

実 習

順 保吉 保吉 保吉吉 健備 健備備 健備 正 医国 医国 医国国 高 等 療際 療際際 療際 看 福大 福大 福大大 護作祉学理祉学看祉学学 福業学 学学 護学 療部 学部 祉療部 介 専法 法 科 護 門学 学 等 学科 科 体 校 験

平あ高宮くぢ松備 舞し劇松末岡昭勝順 岩ら梁田らゃ原中 踏ん団原広山和志正 1 た青楽しぐ子か 集びた幼会銭舞会保 音会年器きり供ぐな団会ん稚 太づ 育 7 会 ひぃ神らで宮 **ぽ園様鼓る様園** 様議様とけ楽太し坂様ぽ・ つ会 Pff つい育鼓こ流 様|オ 座小 ば IJ. のた成 宇 学 さ様 7+ 会様治 様校 会 様 檨 槎 様

平 十 八 年 七 月 ſ + 月

移動スーパーで買い物!

劇団たんぽぽ座来所!

秋祭り 開催!





10/23、恒例の秋祭り を開催しました☆ いろい ろなイベント、出店があり、 たくさんの方々が来られ、 大盛況でした!



何を買おうかな♡

週に一度、移動スーパーが来られ、 買い物を楽しんでおられます☆



お誕生会の催しで、歌、 踊り、芝居を披露され ました! そのすばら しさにみなさん、聞き **入っておられました☆**

職員研修を実施しています!



ヨガ研修の様子

7月	介護事故防止·身体拘束防止
8月	ヨガ、避難訓練
9月	高齢者向けのレクリエション
10月	ハンドマッサージ
11月	感染予防・ターミナルケア
12月	認知症研修

編集と発行 社会福祉法人順正福祉会

特別養護老人ホームグリーンヒル順正

T716-0068 高梁市松原町神原2281-8 TEL0866-23-1234 FAX0866-23-1232

ショートステイ デイサービスセンター ケアハウス 併設 居宅介護支援事業所 在宅介護支援センター

編集後記

今季最強の寒波が到来し、高梁市内各地で積雪が ありました。まだ春が訪れるまでもう少し…また積雪 があるかもしれませんね。

昨年末から年明けにかけて、インフルエンザの蔓 延防止の為、面会・外出・外泊など利用者様、ご家族 の皆様には大変ご迷惑をおかけし、申し訳ございま せんでした。今後も引き続き、感染症予防対策(ノロ・ インフル等)には万全を期していきますので、よろしく お願い致します。

"いきいき"がテーマの広報誌。利用者様、職員の いきいきした様子が少しでもお伝えできれば…と思っ て作成しました。どうぞご覧ください。

※皆さまのご意見ご感想をお寄せ下さい。