

# グリーンヒル順正だより

## こころのかけはし

テーマ：思いやり



### 御挨拶

梅雨明けとともに猛暑の夏が到来しました。平素は、グリーンヒル順正に対しまして格別のご高配を賜り誠にありがとうございます。衷心より厚くお礼申し上げます。

7月の6日・7日にかけて、岡山県を襲った記録的な豪雨により県内各地で甚大な被害をもたらしました。被災された皆さま方に心からのお見舞いを申しますとともに、1日も早い復旧・復興を心からお祈りしております。

災害は、いつ・どこで・何が起こるか解りません「自らの生命は自らが守る」、或いは、「自分たちの施設は自分たちで守る」という意識のもとで、当施設では、防災委員会を中心に、有事の際での被害を最小限に抑えるべく、防災訓練をはじめ、防災に対する意識の高揚を図っているところであります。

そして、本年度は、3年に一度の介護報酬改定の年であり、改定全般では0.54%の引き上げであり、6年ぶりのプラス改定となりましたが、今後も、引き続き基本報酬だけに依拠せず、加算等を取り付けながら、更なる健全経営を図ってまいりたいと思っております。

また、本年は、グリーンヒル順正にとりまして、創立20周年という節目の年を迎えております。これまでのご厚情に対し、あらためまして関係の皆様方や利用されている皆様方に心より感謝申し上げますとともに、更に、この年を契機に利用者のQOL（生活の質）や介護の質の向上を目指し、地域の老人福祉の拠点として、より信頼される施設づくりに邁進してまいります。

どうか、今後とも、より一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 黒川 秀男

## 平成30年度介護サービス計画

創設理念のもと「やさしく、丁寧な介護」をスローガンに職員一人ひとりが目標を立て利用者一人ひとりの思いを大切に、常に敬愛を持ち皆様が心地よく過ごして頂ける環境作りを目指し、心安らぐ生活を送れるよう支援していきます。

挨拶にも重点をおき、相手に響くような声掛け、挨拶を職員一同心掛けていきます。

職員の介護技術の研修を毎月の会議等に組み込み職員の技術向上に努めます。また職員のストレス、メンタル面にも気を付け職員間のコミュニケーションを図るとともに、産業医の先生との連絡も密にしていきます。

家族との交流事業も積極的に行い、絆を深めていきます。



①入浴：安全安心に配慮し個浴に目を向け家庭的で心地よい入浴を提供します。

排泄：プライバシー保護に最大限努め、精神的負担を和らげるとともに皮膚の状態観察に努めます。

②レクリエーション：個々に応じたプログラムを作成し実施していきます。

食事：いままでの生活歴を配慮した献立作り、買い物準備等利用者自身が自ら関われる環境を整えます。

③認知症・コミュニケーション：関連大学との協力を得ながら、専門的知識を取り入れ利用者の心を開くことが出来るようなコミュニケーション術、フットマッサージなどを取り入れ利用者の方々への癒しのひとときを提供していきます。

④地域交流：家族・地域との交流活動を積極的に取り組み利用者の社会参加の促進を図ります。家族との交流活動も幅を広げ、施設内においての事業を通じて家族の絆を深めていきます。

⑤園芸：テラスを中心に吉備国際大学の作業療法学科の先生、学生との交流を持ち、環境作りを行い、種蒔きから収穫までの過程を利用者と共にいきがいを持てるよう支援していきます。

以上の5つの委員会を多職種と共に連携し利用者一人ひとりに応じた支援を行います。

介護者自身も、研修などを通じて勉強する機会を持ち介護の質の向上を目指します。

研修においては、新人、中堅、指導者に分かれ自己研鑽に努めます。

ケアワーカー長 磯村 葉子



(3) 第33号 平成30年7月10日

# 平成29年度 収 支 決 算 書

社会福祉法人順正 グリーンヒル順正 (自)平成29年4月1日 (至)平成30年3月31日

《経常活動による収支》

単位:円

| 勘定科目      |             | 決算額         | 勘定科目 |             | 決算額         |
|-----------|-------------|-------------|------|-------------|-------------|
| 経常活動による収支 | 収入          |             | 支出   | 人件費支出       | 341,781,000 |
|           | 介護保険収入      | 438,468,000 |      | 経費支出(事務費支出) | 56,693,000  |
|           | 利用料収入       | 58,460,000  |      | (事業費支出)     | 76,415,000  |
|           | 市町村委託事業収入   | 4,074,000   |      | 借入金利息支出     | 2,268,000   |
|           | 経常経費補助金等収入  | 23,438,000  |      |             |             |
|           | 寄附金収入       | 0           |      |             |             |
|           | その他補助金事業等収入 | 1,293,000   |      |             |             |
|           | 借入金利息補助金収入  | 1,337,000   |      |             |             |
|           | 利息収入        | 221,000     |      |             |             |
|           | 経常活動収入計     | 527,291,000 |      | 経常活動支出計     | 477,157,000 |
|           |             |             |      | 経常活動資金収支差額  | 50,134,000  |

《施設整備等による収支》

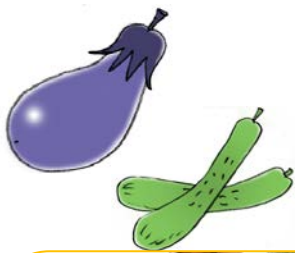
|          |            |             |             |
|----------|------------|-------------|-------------|
| 施設整備等収入計 | 10,405,000 | 施設整備等支出計    | 38,643,000  |
|          |            | 施設整備等資金収支差額 | -28,238,000 |

《財務活動による収支》

|         |            |            |            |
|---------|------------|------------|------------|
| 財務活動収入計 | 16,000,000 | 財務活動支出計    | 19,800,000 |
|         |            | 財務活動資金収支差額 | -3,800,000 |

※29年度は、サービス向上のため、電子カルテ更新、センサー付き電動ベッド設置、デイサービス送迎車両新調などを行った。

|            |             |
|------------|-------------|
| 当期資金収支差額合計 | 18,096,000  |
| 前期末支払資金残高  | 428,976,000 |
| 当期末支払資金残高  | 447,072,000 |



## 実習・ボランティア



備北信用金庫清掃ボランティア



吉備国際大学作業療法学科  
園芸療法



窓ふき、玄関まわり、車椅子を  
きれいにしてもらいました

種まきから収穫まで、園芸療法  
を通じて学生と交流



困っている様子に優しい声かけ、そっと手を差し伸べる  
思いやり、少しでも環境の良い生活への思いやり

## <ユニット>

### ～お花見～

家庭的な雰囲気の中で利用者の皆さんが笑顔になれるような四季折々の行事やレクを行いました



この花見にはカン太君（腹話術）と大道芸人さんも来てお花見を盛り上げてくださいました。

### ～いちご大福作り～



## <その他の行事>



風船バレー



ひな祭り



おやつ作り

### 誕生日会



【ボランティアの方が歌や銭太鼓を披露して下さいました。】

### 【新人職員】



今年の4月よりユニットで働かせていただいています上田大貴です。  
これまでの介護経験を生かし  
利用者様の視点になったケアを行うよう  
努めていきます。



# 行事だより<特養>



お花見



鍋パーティー



図書館



外出



おやつ会



新年会



誕生会



## 新任職員紹介

平成三十年



特養ケアワーカー  
平松 順子

特養ケアワーカー  
影山 光

特養ケアワーカー  
古舞 好宏

特養看護師  
西田 美樹





# 看護室便り

梅雨明けと同時に夏の厳しい暑さがやってきます！

これからの時季は“熱中症”にご注意を！！

高齢者は体温調節機能が低下しているだけでなく、暑さを感じる機能も低下しているため特に注意が必要です。



## 熱中症の症状や処置・予防

症状：一時的なめまいや立ちくらみ  
体のだるさや吐き気  
汗が出ない  
歩けない

処置：涼しい場所に移動する  
衣類をゆるめ太い血管のある部位を冷却材等で冷やす  
症状が改善しなければ受診する



予防：こまめに水分摂取  
室内でもエアコン等で温度湿度を調節する  
栄養バランスのとれた食事

※ 気温や湿度が上がり、岡山下にも食中毒注意報が発令されました。  
熱中症だけでなく、食中毒にもご注意ください。



# 栄養士便り

## 熱中症の危険!!!



皆さんは熱中症のことをどの程度ご存知でしょうか？

熱中症とは、高い気温や高い湿度の中で、体温の調節ができずに体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体調不良になる状態をいいます。

熱中症の発症状況を見ると、成人ではスポーツや屋外での労働作業中に発症し、10歳未満の子供や65歳以上の高齢者では活動状況に関係なく、最高気温が33度以上になると発症する人が急増します。

また熱中症になりやすい方は、①暑さに慣れていない ②体調が悪い(風邪・二日酔い・寝不足等) ③心臓疾患や糖尿病等の持病があるといった方々です。

熱中症は時に命の危険を脅かすことがあります。そのため、熱中症が疑われた場合には速やかな処置が必要です。

しかし、**自力で水が飲めない、けいれんを起こしている、意識が無いなどの場合は直ちに救急車を呼んでください。**(救急車を待っている間も、服をゆるめたり、涼しい場所で体を冷やしたりといった処置を行うことが重要です。)



# 居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所では**ケアマネジャー**がご自宅を訪問し、自立支援のために必要な**介護保険サービス**（ヘルパー、デイサービス等）を**調整**させていただきます(^-^)\*

はい！佐野です！

グリーンヒル順正堀です！



いつでもご相談ください！！

(直通) 0866-23-1230 担当：堀、佐野 まで

高梁市の高齢化率は**39.8%**。全国平均27.3%の約**40年**先へと進んでおります。他人ごとではありません！住み慣れた地域で永く生活を続けることができるよう、お手伝いさせていただきます。

## 在宅介護支援センター

当センターは高梁市上谷町・下谷町・原田北町・原田南町・横町・中原町・段町・松山・玉川町・宇治町・松原町・福地・落合町原田をエリアとして、65歳以上の高齢者を中心にお困りごと相談を行っています。必要に応じては**介護申請代行**や**ケアマネジャー**のご紹介を行います。また各地域で**介護教室**を開催し、介護予防啓発を行っています。

介護教室では寸劇を！

お馴染の「横じい」

降臨！！



資料作成中！

横見です(^^)／



ご相談お待ちしております！

(直通) 0866-23-1230 担当：横見 まで





▲完成した庭園と脱衣所と風呂場

平成三十年度はグリーンヒル順正としまして、創立二十周年という節目の年を迎えます。二十周年の記念事業として、デイサービスの大規模な改修工事が現在も執り行われています。より安全に快適に入浴できることはもちろん、新しい庭園を眺め、入浴時の楽しさ・癒しを与えられるようになり、サービス職員一同、利用者様に「思いやり」のあるサービスを提供していきます。

# デイサービス センター



来年も皆と見たらいいね

今年三月末にどんどん暖かくなり四月前には高梁の桜が満開になりました。デイサービスセンターではこの時期に毎年お花見ドライブへ行きます。河川敷や紺屋川沿いの桜を見にドライブへ行きます。去年に引き続き参加される方も多く、利用者様の中には「今年も皆と一緒に桜を見る事が出来た。来年も皆と見たらいいね。」といったとても「思いやり」のある温かい言葉を耳にしました。デイサービスセンターでは利用者様の様に季節感を感じていただくために様々な行事を企画しています。



板を使って隣へ送る  
いったいったゲーム



ストローを加えて競う  
ストロークレーン



激しく打ち合う  
エアホッケー



相手のボールより先にゴール  
を目指せ  
コロコロ



風船のついた空き缶を倒せ  
空き缶倒し



足でどこまで飛ばせる？  
お手玉飛ばし

毎日白熱！レクリエーション

チーム戦や個人戦。手や足を使うもの以外にも知能や口を使ったもの等、毎日様々なレクリエーションが行われ、大変盛り上がっています。

お盆、祝祭日も営業しております。平成30年度もよろしくお願い致します。



# ケアハウス



食事に行きましょうやあ！  
聞こえたかなあ？



今日は何人席をとろうかなあ？  
by デイサービス



花瓶にさそうかなあ！

こーんなおもしろいやりからケアハウスは始まります。  
今日も気持ちの良い一日でありますように！！

椅子をひいといたげようか！



## 入居者募集中

ケアハウス グリーンヒル順正  
受付:生活相談員 竹本圭子  
TEL 0866-23-1234







## あすなろ会

## ボランティア募集

グリーンヒル順正では下記のようなボランティアを募集しております。  
お気軽にご相談下さい。送迎もいたします。

行事・クラブ活動などへの参加  
草刈り・清掃などの環境整備  
介護等のお手伝い  
演芸訪問など 担当：磯村



## 手品



## 外出



図書館・買い物  
そして食事  
しました



## 職員研修

## 実習

吉備国際大学保健医療福祉学部  
吉備国際大学理学療法学科  
吉備国際大学社会福祉学科  
吉備国際大学作業療法学科



## 権利擁護研修

## らくらく介護



手がポイント

編集と発行  
社会福祉法人順正福祉会  
特別養護老人ホームグリーンヒル順正

〒716-0068  
高梁市松原町神原2281-8  
TEL0866-23-1234  
FAX0866-23-1232

併設  
ショートステイ  
デイサービスセンター  
ケアハウス  
居宅介護支援事業所  
在宅介護支援センター

色鮮やかな紫陽花が、目を引く  
季節。梅雨の雨に濡れると  
なお美しい。

利用者様の困った様子にやさしく  
声掛け、そっと寄り添え手を差し伸べる。  
「思いやり」がテーマの広報誌が  
できました  
※ご意見・ご感想  
をお寄せください