第35号　令和2年4月1日（1）

グリーンヒル順正だより

こころのかけはし

ぜんざいを作りました！

ハーバーリウムを
作成！！

巻き寿司づくり！！

♪家族旅行in鳥取へ♪

吉備国際大学作業療法学科の学生さんと
稲刈りをおこないました！！

しめ縄作り！！

目次

挨拶・・・・・・・2
秋祭り特集・・・3
特養・・・・・・・4～5
ユニット・・・・6
デイサービス・・7
ケアハウス・・・8
職員特集・・・・9
看護／栄養・・・10
居宅／在宅・・・11
編集後記・・・・12

餅つき大会！！

特別養護老人ホームグリーンヒル順正　施設長退任のご挨拶

桜の花も咲きそろい,新しい息吹と希望にあふれる好季節を迎えている今日,私事ではありますが,この度,3月末をもちましてグリーンヒル 順正施設長を退任させていただくことになりました。
静かで自然豊かな庭園に囲まれたグリーンヒル順正に平成17年4月に施設長代理・18年4月からは施設長に就任いたしました。
これまで,行政経験のみで施設の管理運営は初めてであり,一抹の不安はありましたが,15年の永きに亘り、その重責を大過なく果たすことができましたことは,理事長をはじめ,職員の皆様方,そして,地域の方々や利用者様とその家族の方々,更には,多くの関係者の皆様方の支えがあったからだと思っております。
心から厚く感謝申し上げます。

振り返りますと様々なことがありました。特に印象に残っておりますのが,グリーンヒル順正創立10周年と創立20周年の二度に亘る、栄えある記念式典・記念事業（ユニット30床の建設・デイサービスの風呂等の大規模改修と男女浴室から見える庭園整備）に参画させていただきましたことであり,利用者様の満足度の向上を目指しその職責を全うすることができ,至極光栄に思っているところであります。

人生百歳時代の長寿社会も間近になっており,超高齢化社会に対応でき,より高度で信頼される地域福祉の拠点施設を目指し,今後グリーンヒル順正が30周年・40周年・50周年に向けて,更なる飛躍されることをお祈りしております。

今日までご支援・ご協力いただきました皆様方に対しまして,改めまして衷心より厚くお礼申し上げますとともに皆様方のご健勝・ご多幸、そして、グリーンヒル順正の益々のご発展をご祈念申し上げまして退任のご挨拶とさせていただきます。

特別養護老人ホームグリーンヒル順正
前施設長　黒川　秀男

特別養護老人ホームグリーンヒル順正　施設長就任のご挨拶

グリーンヒル順正は,平成10年に設立され早22年目を迎えます。
私は,設立当初よりワーカーとして勤め高齢者介護の職に携わってまいりました。
今まで,利用者の方々ご家族の皆様そして地域の皆様方に支えていただきましたが,今年度4月より,施設長としての重責を担う事になりました。
現場を中心として今まで勤務をしており,その重責を考えますと不安で一杯であります。
顧みれば前施設長におかれましては,15年の永きにわたり施設長として,利用者本位の施設作りに邁進されたことに対して心から感謝を申し上げます。

グリーンヒル順正では,「利用者一人ひとりを尊重し,常に利用者の立場にたったケアを行い,あたたかく家庭的な環境の中で利用者が安心した生活を送れるよう努めます」を創設理念に掲げ～やさしく丁寧な介護～を職員一同努めております。一人ひとりが心地よく,自分らしく生活できる環境づくり,利用者の皆様方が,穏やかに過ごして頂けるよう,今後とも職員一丸となり,素晴らしい施設づくりに努め,地域福祉の向上を目指す所存でございます。

今後,慣れない事も多く,至らない点もあるかと思いますが,どうか前任者同様,引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

特別養護老人ホームグリーンヒル順正
施設長　　礒村　葉子

2019年　10月27日に開催された秋祭り

天候にも恵まれ多くのみなさまが来てくださいました。
ありがとうございます。

☆たくさんの協賛、ボランティアの皆様
素敵なステージありがとうございました☆

～備中神楽太鼓のみなさん～

～松原子供神楽育成による備中神楽～

～ベンチャーズバンド演奏～

笑顔あふれる特養

～新年会～

～秋祭り～

～運動会～

NICE TRY！

がんばるぞ！！

国際ホテルで食事

美味しい❤

餅つき大会

鍋会

～夏祭り～

～そうめん流しや花火をしました～

～ご家族も来てくださいました～

敬老会

～秋祭り～

クリスマス会

手作りケーキを作成。

お月見会

節分

ユニット -unit-

2020年、オリンピック開催の年となりました。ユニットの皆さんもオリンピックの活気に、またインフルエンザやコロナウィルスにもまけないくらいに元気に過ごされています。
今年もみなさんにとって、明るく楽しい年になりますように。

福よこいこい みんなで節分

2020年、最初の節分。こわい鬼がやってきた！はずなのですが、なぜかわきあいあい。鬼もやさしくつつみこんでくれるような、そんな雰囲気がここにはあるのでしょう。

おやつ会 ーぜんざいー & 鍋パーティー

職員と利用者様の手作りぜんざいパーティー！　鍋もあたたまっていいですなぁ！　美味♡

デイサービスセンター

▲レクリエーション「ぴょんぴょんポトン」竿の先にぶら下げた的を先にバケツに入れた方の勝ちというゲーム

▲レクリエーション「明日てんきになあれ」足で筒を転がすゲーム。飛ばしすぎると逆に減点してしまうため、適度な加減が必要。

▲職員と後だしでじゃんけんをする脳トレ。後だしで勝つのは簡単ですが、負けるのは案外難しい？

週替わりで様々なレクリエーションを行っています。手だけでなく足など全身を動かしたり頭を使うもの等、利用者様が楽しく取り組めるよう工夫を凝らしています。

9月の「敬老会」、1月の「新年会」の年二回、劇団が発足します。踊りや隠し芸、そして演劇。その令和最初の「敬老会」の演劇の演目は「令和　かぐや姫」。

かぐや姫なのに桃太郎や金太郎、浦島太郎など様々なキャラクターが登場して、職員が面白おかしく演じました。

この職員による催しは普段とは違った職員の一面を見られるとの事で利用者様からはとても喜ばれています。

このほかにも様々な行事を行い、利用者の皆様に喜んでいただけるよう職員一丸となり、がんばっています。

恒例となった、干支の作品作り。

令和最初の作品は「小槌と子」。

小さく丸めた和紙を沢山作り、それらを貼り付けて、大きな一枚の絵に仕上げています。毎日お風呂の後など、少しずつ利用者みんなで一緒に和紙を丸め、貼り付けていき素敵な作品に仕上がりました。

できた作品は写真を撮って、利用者の皆様に年賀状にして送りました。

この作品以外にも様々な利用者様と職員の作品がいろいろ飾ってあります。

ぜひ一度足を運んでみてください。

土曜日、お盆、祝祭日も営業しております。令和2年もよろしくお願い致します。

ケアハウス

外出支援

朝日堂の前で記念写真。おいしい食事でした。

松原町菊花展示

いつもきれいな菊をありがとうございます。

吊るし柿作り

おいしい吊るし柿が出来るといいですね～。

お飾り作り

昔を思い出して、お飾り作り頑張って下さいね。

クリスマス会

いくつになっても、プレゼントは嬉しいものです。

お餅つき

昔取った杵柄ですね。手つきが違います。

入居者募集中
ケアハウス　グリーンヒル順正
受付：生活相談員　塩田千枝子
TEL0866−23−1234

～職員のひとこま～

忘年会

秋祭り

職員研修

救命講習

認知症研修

クリスマス会で
♪ハンドベルを披露♪

～夏祭り準備～

職員による催し物

職員旅行　IN　伊勢神宮へ

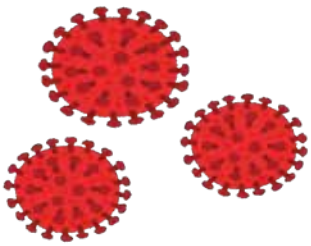
1班（10月）2班（11月）に分かれて行ってきました～♪

2019年10月30日～31日に、職員旅行で伊勢神宮へ行きました。
日頃、接点のない部署の方々とゆっくり話す機会となり、施設全体のチームワークにも繋がっていくと感じました。充実した時間を過ごすことができ、有り難く感じています。

従来型ケアワーカー　植木　ありさ

看護室だより

新型コロナウイルス



「今」新型コロナウイルスの感染が、世界中で急拡大しています。この新型コロナウイルスは、人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスで中にはSARS（重症急性呼吸器症候群）やMERS(中東呼吸器症候群)などのように重症化するケースもあるそうです。通常感染しても風邪などの軽い症状にとどまるそうです。

～一人一人ができる対策～

★家に帰ったら手洗い・うがいをしましょう。
★外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石鹸で手を洗いましょう。
★アルコール消毒しましょう。
★咳などの症状がある方はマスクを着用しましょう。（咳エチケット）

持病のある方、高齢の方はできるだけ、人混みの多い場所を避けるなどして注意して下さい。

管理栄養士だより

免疫細胞の働きを活発にして免疫力アップ↑↑

高齢になると免疫力の低下が顕著になり、感染症などにかかりやすくなります。
感染症にかからないためにも、免疫細胞を活性化させて、免疫力を上げましょう！

≪免疫細胞を活性化させるために必要な栄養素≫

免疫細胞の働きを良くする・・・・・タンパク質
免疫細胞の強化に必須・・・・・ビタミン類ミネラル類コレステロール

ブルーベリー、お茶、チョコレートに含まれるポリフェノール類、イワシやアジなどの青魚に多く含まれるn-3系多価不飽和脂肪酸、抗酸化作用のあるビタミンCやビタミンE、体の中でビタミンAに変わるβカロテンなども、免疫力を高める効果が期待できます。

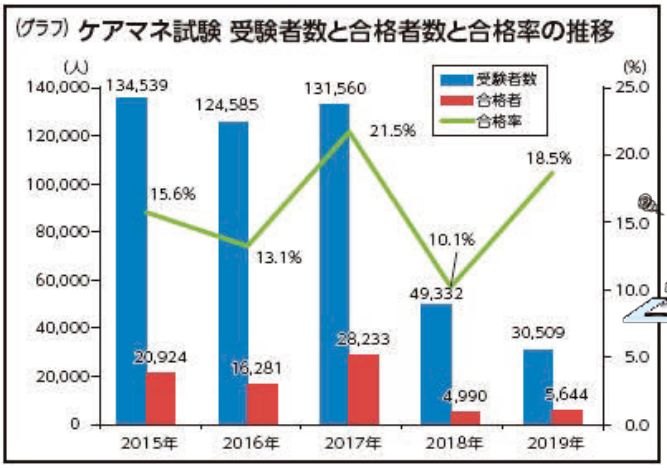
免疫力を高める効果のある栄養素を意識しながらもバランスよく食べることが一番大切です

居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所では介護支援専門員（ケアマネジャー）の「資格」が無ければお仕事ができません（ノД`）ｼｸｼｸ…　今回は資格取得についてご紹介します。

国家資格（介護福祉士、社会福祉士、看護師等）があり、5年以上の実務経験があること。もしくは施設等で相談員業務5年以上の実務経験があること。

合格　←　試験



介護支援専門員実務研修を受講（87時間以上）

ケアマネジャーとしてお仕事スタート！

在宅介護支援センター

高梁警察署にて認知症サポーター養成講座を開催。警察官の方々にも、認知症の正しい理解と知識をお伝えしました！！

高梁市松原町で開催されているミニデイサービスで、介護予防教室を開催。ここでは介護保険の基礎知識や介護予防についてお話しさせて頂きました。

TEL：0866-23-1230（直通）

～ご慰問・ご奉仕ありがとうございます～

順正保育園様
高梁保育園様
城南高等学校　吹奏楽部様
福地小学校様
三味線を楽しむ会様
吉井さんと踊り様
西本清様
倉敷二胡クラブ様
宮本英子様
キングレコード吟詠県支部会様
なでしこ宇治様

ボランティア・演劇等ご披露していただける方お待ちしております！

～優良職員表彰～

全国社会福祉協議会会長表彰
礒村　葉子

山陽新聞社会福祉優良従事者表彰
平松　智布美

高梁市社会福祉協議会会長表彰
奥　妙子
鳴滝　勝志
平松　智布美
東　栄
平松　照美

実習
吉備国際大学理学療法学科
吉備国際大学心理学科
吉備国際大学作業療法学科
吉備国際大学介護等体験
吉備国際大学看護学科
順正高等看護福祉専門学校

編集と発行
社会福祉法人順正福祉会
特別養護老人ホームグリーンヒル順正
〒716－0068
高梁市松原町神原2281－8
TEL.0866－23－1234
FAX.0866－23－1232
併設　ショートステイ
デイサービスセンター
ケアハウス
居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター

編集後記
今回の掲載期間はR1/7～R2/2間です。
15年間という永年に亘り、このグリーンヒル順正を支えてこられた施設長が退任となりました。今年の4月から、あたらしい体制となりました。新たな気持ちで精進して参りますので、今後ともよろしくお願いします。
　利用者様の笑顔をたくさんお届けできますように職員一同頑張って参ります。次回号を楽しみにお待ちください☆皆様のご意見ご感想をお待ちしております。